

مؤسسة انتصار

التقرير السنوي
2019

أمثّل
السلام



فسحة تأمّل مع
الشيخة انتصار الصباح

أعزّائي فاعلي الخير وعشّاق هذا العالم الرائع الذي نسكنه،

ما دمتم تقرأون هذه الكلمات، فإنّه دليلٌ على اهتمامكم. دليلٌ على رغبتكم في دفع العالم نحو مستقبل أفضل. دليلٌ على أنّكم، مثلي، تريدون أن تساعدوا على إحلال السلام في المنطقة العربية كما في عامّة أرجاء الأرض.

وبينما أكتب هذا التأمّل، أقبع في المنزل خلال فترة حظر التجوّل كحال مليارات الأشخاص حول العالم بسبب جائحة "كوفيد – 19". وتشغل بالي هذه الفترة المقلقة والعصيبة التي نمرّ بها. هي فترةٌ تحملنا على التفكير في حياتنا وفي أحبّائنا وفي تأثيرنا على الآخرين وعلى الأرض، وكذلك في ما يمكن أن نقدّمه من مساهمة في تعزيز الصحّة العقلية للبشر، سواء أكان شخصاً واحداً ربّما نعيش معه الحظر المنزلي أو الكثيرين الذين سنراهم عند عودة الحياة الطبيعية. وكلّي ثقة بأنّ معظمَنا سيشعر حينها بامتنانٍ أكبر لما لديه، من أحبّاء ومنزل إلى السلامة والصحّة.

كانت 2019 سنة الإنجازات العظيمة لمؤسسة انتصار؛

عملت فرقُنا بلا كلل في الميدان ضمن مخيّمات اللاجئين ومختلف المناطق في لبنان والأردن. وقد أعددنا عدّة برامج وقدّمنا الدعم اللازم للنساء ليتغلّبن على الحرب النفسية من خلال العلاج النفسي بالدراما. وبدأنا أيضاً محادثات مع جامعاتٍ حول العالم لتخريج المزيد من العرَبيات المتخصّصات بالعلاج النفسي بالدراما وضمّهنّ إلى فريقنا في هذا المجال.

وهكذا عملنا على تحقيق حملتنا وحلمنا في تمكين #مليون_امرأة_عربية وتشجيعهنّ على نشر السلام، من خلال معالجتهنّ من الصدمات وإيقاظ كامل إمكاناتهنّ حتى يستطعن محو آثار الحروب من أنفسهنّ ثمّ من عائلاتهنّ ومجتمعاتهنّ والمنطقة.





مَنَّت عليّ سنة 2019 بالشرف والبركة للقائي هؤلاء النساء العظيمات عدّة مرّات في الميدان ورؤيتي بأمّ عيني تحسّنهنّ وبروز عظمتهنّ ودعمهنّ للغير بطريقة لم يخطر ببالهنّ يوماً أنّهنّ يقدرن عليها. وأعربتْ جميع النساء عن أنّهنّ بمجرّد القيام بالتدريب الذي قدّمناه أدركْنَ أخيراً قيمتهنّ وفَهمنَها وبالتالي بَدَأن في الاستفادة من كامل قدراتهنّ. فالبعض كُنّ يَحضَرنَ العديد من ورش العمل الأخرى، لكن عَجزنَ ببساطة عن فهم المضمون فهماً كاملاً. أمّا مع العلاج النفسي بالدراما، فقد تحرّرن من مخاوفهنّ عبر تمارين ملفتة وتفاعلية وأحياناً مرحة. ولم يعتقدن أبداً بأنّهنّ قد يضحكن من خلال آلامهنّ أو يرقصن لتضميد جراحهنّ أو يشاركن قصصهنّ في مثل هذه البيئة الآمنة.



وما ارتَحْنَ له أيضاً هو بساطة العلاج بالدراما وقوّته في تكوين علاقات متينة بين نساء كل مجموعة، ما يعني بناء نظام دعم كبير كُنَّ يفتقرن إليه سابقاً.

ثمّ بعد انتهاء البرامج، وبينما نقدّم للنساء جلسات متابعة شهرية، فإنّهنّ يَبقين على تواصل مع بعضهنّ البعض لأنّ الجلسات ترسّخ لديهنّ حسّ الصداقة والانتماء. وقد أدركَت سيّداتُنا أنّ الدعم الذي يحصلن عليه من بعضهنّ البعض ومن المؤسسة يتأمّن باستمرار طالما يحتجن إليه، وهذا يحثّهنّ على المضيّ في طريقهنّ بارتياح وبقناعة بأنّ لديهنّ القوّة ويستطعن إحداث فرق في حياتهنّ وحياة عائلاتهنّ وأفراد مجتمعاتهنّ. وكل هذا جديدٌ بالنسبة لهؤلاء النساء، حيث أنّنا المنظمة غير الحكومية الوحيدة في المنطقة التي تركّز على تعزيز الصحّة العقلية والنفسية للنساء من خلال النهج العلاجي الدرامي المرتكز على المجتمع وعلى مناهضة وصمات العار.

وبعدما حلّت سنة 2020 بإطلالة رائعة، تغيّرت الأمور فجأةً ودفعتنا إلى إيجاد حلول مبتكرة لمواصلة دعمنا، وإن كان افتراضيّاً. فقد أجرينا عدّة تغييرات لنتمكّن من الاستمرار في دعم نسائنا اللاتي يحتجن الآن أكثر من أيّ وقت إلى الحبّ والدفء الموجودَين في العلاج النفسي بالدراما. وحتى يزول الوباء ونستطيع الالتقاء من جديد، سنقدّم جلسات افتراضية وفيديوهات عن تمارين العلاج كي لا ينقطع مورد دعمنا النفسي لنسائنا الرائعات.

فما من وقت أكثر إلحاحاً من اليوم في العالم أجمع لنحقّق الرفاهية العقلية، ويغمرني التواضع لامتلاكنا الخبرة واستمرارنا في دعم المحرومين والأكثر ضعفاً.

وها هو العالم بأسره يكتشف أنّ الصحّة العقلية جزءٌ كبيرٌ من الاحتياجات الأساسية، وأعلمُ أنّنا عند عودة الحياة الطبيعية سنلاحظ زيادة كبيرة في درجة الاهتمام بهذا الجزء المَنسيّ من احتياجاتنا والضروري للعيش والازدهار.

وأنا فخورةٌ جدّاً لكوني قطعة واحدة من كعكة الحب اللذيذة التي اسمها "مؤسّسة انتصار"، إلى جانب أعضاء مجلس الإدارة المذهلين والجهات المانحة السخيّة وفرقنا المتفانية بلا هوادة في 3 دول وشركائنا من المنظمات المحلّية غير الحكومية التي يَسهَل بتعاونها كلُّ هذا العمل الهائل.

الحمد لله على العلاج بالدراما لإبقائنا جميعنا سالمين وأقوياء ومتفائلين.



الكثير من الحب والامتنان
انتصار


التخلّص من الاكتئاب
تمكين المرأة
حب ذات أكثر
إزالة الشعور بالعار
إزالة الشعور بالعار
إعلاء الصوت
إيقاف العنف
التخلّص من الاكتئاب
التخلّص من الذنب
زرع الأمل
التخلّص من
راحة ذهنية أكثر
الاكتئاب
التخلّص من الذنب
تطوير الوعي
العاطفي
إيقاف العنف
زرع الأمل
التخلّص من القلق
إعلاء الصوت
التخلّص من الاكتئاب
التخلّص من
الاكتئاب
إعلاء الصوت
تعزيز الثقة
تطوير الوعي العاطفي
التخلّص من القلق
التخلّص من الاكتئاب
زرع الأمل
حب ذات أكثر
تعزيز الثقة
إعلاء الصوت
تمكين المرأة
إعلاء الصوت
زرع الأمل
تعزيز الثقة
تطوير
راحة ذهنية أكثر
الوعي العاطفي
إعلاء الصوت
التخلّص من الاكتئاب
إزالة الشعور بالعار
تعزيز الثقة
زرع الأمل
تعزيز الثقة
إيقاف العنف
زرع الأمل
تعزيز الثقة
راحة ذهنية أكثر
إزالة الشعور بالعار
زرع الأمل
إعلاء الصوت
إزالة الشعور بالعار
المزيد من الحب
إعلاء الصوت
راحة ذهنية أكثر
التخلّص من الذنب
إيقاف العنف
ازالة الشعور بالاكتئاب
إعلاء الصوت
زرع الأمل
التخلّص من الاكتئاب
زرع الأمل
تعزيز الثقة
تعزيز الثقة



جدول المحتويات

فسحة تأمّل مع الشيخة انتصار الصباح	03
المحتويات	08
بداية رحلتنا	09
تقنيّات التغيير	11
نهجنا لمعالجة النساء المتضرّرات من الحرب	14
أمثلة على تمارين العلاج بالدراما	16
السلام في تقدّم	20
شهادات وآراء من سيّداتنا	22
برامجنا وعملنا الميداني	24
من الصدمة إلى اكتساب القوّة	27
هدف الوصول إلى مليون امرأة عربية للسلام	28
تحقيق أهداف أكبر	30
القرب الدائم من المستفيدات	31
تحقيق السلام من خلال مساعٍ عالمية	33
منشوراتنا	35
تسليط الأضواء على نسائنا المتمكّنات	37
أبحاثنا	39
التواجد الإعلامي والمنشورات	41
توسّع عائلتنا	43
كونوا جزءاً من التغيير	44
شركاؤنا	45
تواصلوا معنا	46



بداية
رحلتنا





مؤسسة انتصار هي منظمة خيرية غير ربحية مسجّلة في المملكة المتحدة. وهي المنظمة غير الحكومية الوحيدة في العالم التي تعمل على تعزيز الصحّة العقلية والعافية العاطفية النفسية للنساء المتضرّرات من الحرب، مستخدمة العلاج النفسي بالدراما. وقد أطلقت الشيخة انتصار الصباح "مؤسسة انتصار" في عام 2018 بعدما لاحظت سموّها غياب الدعم النفسي للنساء المتضرّرات من الحرب في العالم العربي.

وأصبحت المؤسسة رسمياً منظمة خيرية مسجّلة تحت رقم 1182384 لدى اللجنة الخيرية لإنجلترا وويلز (CCEW) بتاريخ 8 مارس 2019 الذي يصادف اليوم العالمي للمرأة.

نستخدم العلاج النفسي بالدراما - وهو أحد أشكال العلاج بالفنون الإبداعية - لأنّه أداة لطيفة للغاية وقويّة الفعالية في آنٍ معاً، تشمل عملية علاجية عميقة. ومِن شأن مداخلاتنا المجتمعية – في بعض المجتمعات الأكثر تهميشاً في لبنان والأردن – أن تمكّن النساء من الشفاء من صدماتهنّ والتحلّي بالقوّة. فنهجنا فريدٌ يجعلنا أيضاً المنظمة غير الحكومية الوحيدة في العالم العربي التي تركّز فقط على الصحّة النفسية والعقلية للنساء، اللاتي هنّ حجر الأساس للأسرة والمجتمع.

وبالفعل ساعدت برامجنا عشرات النساء على التعافي من صدمة الحرب وغيرها من المشاكل الصحّية العقلية، مثل الاكتئاب والقلق واضطراب ما بعد الصدمة، كما عملت على تحسين ثقتهنّ بأنفسهنّ وعافيتهنّ العاطفية. وبينما تظهر التقارير الرسمية أنّ النساء هنّ أوّل ضحايا النزاعات المسلّحة، فما هي "مؤسسة انتصار" إلّا جزء من الحلّ لبناء الحياة ما بعد الحرب عبر توفير استجابة أوّلية باستخدام برامج الدعم النفسي.





تقنيات
التغيير



العلاج النفسي بالدراما هو نهج متعدّد الأساليب يعتمد على تقنيّات الدراما التعبيرية للتمكّن من استكشاف الذات والتعبير عنها في سبيل الشفاء النفسي. ونُعدّ برامج هذا العلاج في إطار جماعي، ما يُحدِث تأثير "الدومينو" التسلسلي، بحيث تشجّع العديد من النساء المقبِلات بقية المجموعة على التعبير بانفتاح عن تجاربهنّ. وتركّز برامجنا على التخلّص من الصدمات والتوتّرات المكبوتة في الجسم عن طريق الرقص والحركة، مع مواجهة الذكريات المؤلمة عن طريق التمثيل وتطوير الشخصية بشكلٍ من أشكال سرد القصص.







ساعدت برامجنا على ما يلي:

68.75%
من المستفيدات شعرنَ بتراجع اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD)*



93.75%
من المستفيدات شعرنَ بتراجع أعراض الاكتئاب*



75%
من المستفيدات شعرنَ بتراجع أعراض القلق*



75%
من المستفيدات اختبرنَ تجارب عاطفية إيجابية أكثر أو تجارب عاطفية سلبية أقلّ*



43.75%
من المستفيدات شعرنَ بتحسّنٍ على مستوى الرضا عن الحياة*



*بناءً على دراسة تجريبية أُجرِيَت في مخيّم شاتيلا للّاجئين في عام 2019 باستخدام المقاييس النفسية



نهجنا لمعالجة النساء المتضرّرات من الحرب



العلاج النفسي بالدراما

تعزيز حبّ الذات
غرس التفاؤل
استعادة الأمل
التركيز والتنبّه
التعبير والانفتاح
الشفاء الذاتي
تعزيز المرونة والتمكين
تخفيف التوتر



يتيح العلاج النفسي بالدراما الاستخدام المرن لمختلف الأنشطة التي تساعد كل امرأة على استكشاف صدماتها الشخصية والتغلّب عليها مهما تحتاجه لذلك من وقتٍ وراحة. ويسهّل العلاج التنفيس عن المشاعر، كما يحسّن المهارات الاجتماعية. ويسمح لمليون امرأة عربية للسلام بالتحرّر من المشاعر المكبوتة والصدمات مع اكتساب الثقة والتحلّي بالقوّة. ومن شأن تقديم برامجنا بشكل جلسات جماعية أن يخلق مجموعة دعم ويرسّخ لدى المشاركات شعوراً بالانتماء لبعضهنّ البعض.



أمثلة على تمارين
العلاج النفسي بالدراما

يمكنكم تجربة هذه التمارين في المنزل لاختبار فائدة العلاج النفسي بالدراما

تمرين الرقص لتنمية اليقظة الذهنية

حركة الرقص هي أحد أشكال التمارين العلاجية، لا تقتصر عظمة فوائدها على الصحّة الجسدية، بل تشمل أيضاً الصحّة العقلية والعاطفية.

الخطوة 1



قفوا أمام المرآة وتأمّلوا أنفسكم

الخطوة 2



شغّلوا الموسيقى التي تبثّ فيكم شعوراً بالفرح وابدأوا بتحريك جسدكم على مهل

الخطوة 3



اشعروا بجسدكم أثناء تمايله مع الحركات الإيقاعية لمشاعركم وارقصوا

فوائد التمارين

- يخفّف من التوتر
- يزيد إفراز الإندورفين في الجسم
- يحسّن الإدراك المكاني والتوازن
- يصرف الانتباه عن الأفكار والمشاعر السلبية
- يعزّز احترام الذات

الذرّة الاجتماعية

الذرّة الاجتماعية هو تمرين يساعدنا على تقييم دائرتنا الاجتماعية وفهمها بطريقة مقصودة، ما يخلق لدينا وعياً وتقديراً أفضل تجاه من نحبّهم ونهتمّ لأمرهم.

الخطوة 1



أحضروا قلماً وورقة واجلسوا وحاولوا أن ترسموا أنفسكم وكافة العلاقات الأخرى في حياتكم

الخطوة 2



حاولوا أن ترسموا التواصل الحاصل بينكم وبين الشخص الآخر على الورقة

الخطوة 3



فكّروا في شبكة الروابط هذه وستتكوّن لديكم فكرة عن صورة واضحة تحدّد طبيعة كل رابط في حياتكم

فوائد التمارين

- يعيد تقييم الروابط الاجتماعية
- يُكسِبكم فهماً أفضَل لمكانتكم لدى الآخرين
- يذكّركم بالعلاقات القديمة
- يجعلكم تعبّرون عن مشاعركم تجاه الآخرين من دون حكم
- يسلّط الضوء على الاحتمالات المستقبلية للعلاقات

تقنية التجذّر (التأريض)

يمكن لممارسة تقنية التجذّر أن تساعدكم على التخلّص من الذكريات غير المرغوب فيها أو المشاعر السلبية والصعبة. وتشتّت التقنيات المستخدمة في هذا التمرين انتباهكم عمّا تختبرونه مع إعادة التركيز على ما يحدث في اللحظة الحالية.

الخطوة 1



اذهبوا إلى غرفة هادئة واجلسوا بشكل مستقيم مع إبقاء الركبتَين في وضعية 90 درجة

الخطوة 2



ضعوا يديكم على ركبتَيكم وتمرّنوا على التنفّس ببطء

الخطوة 3

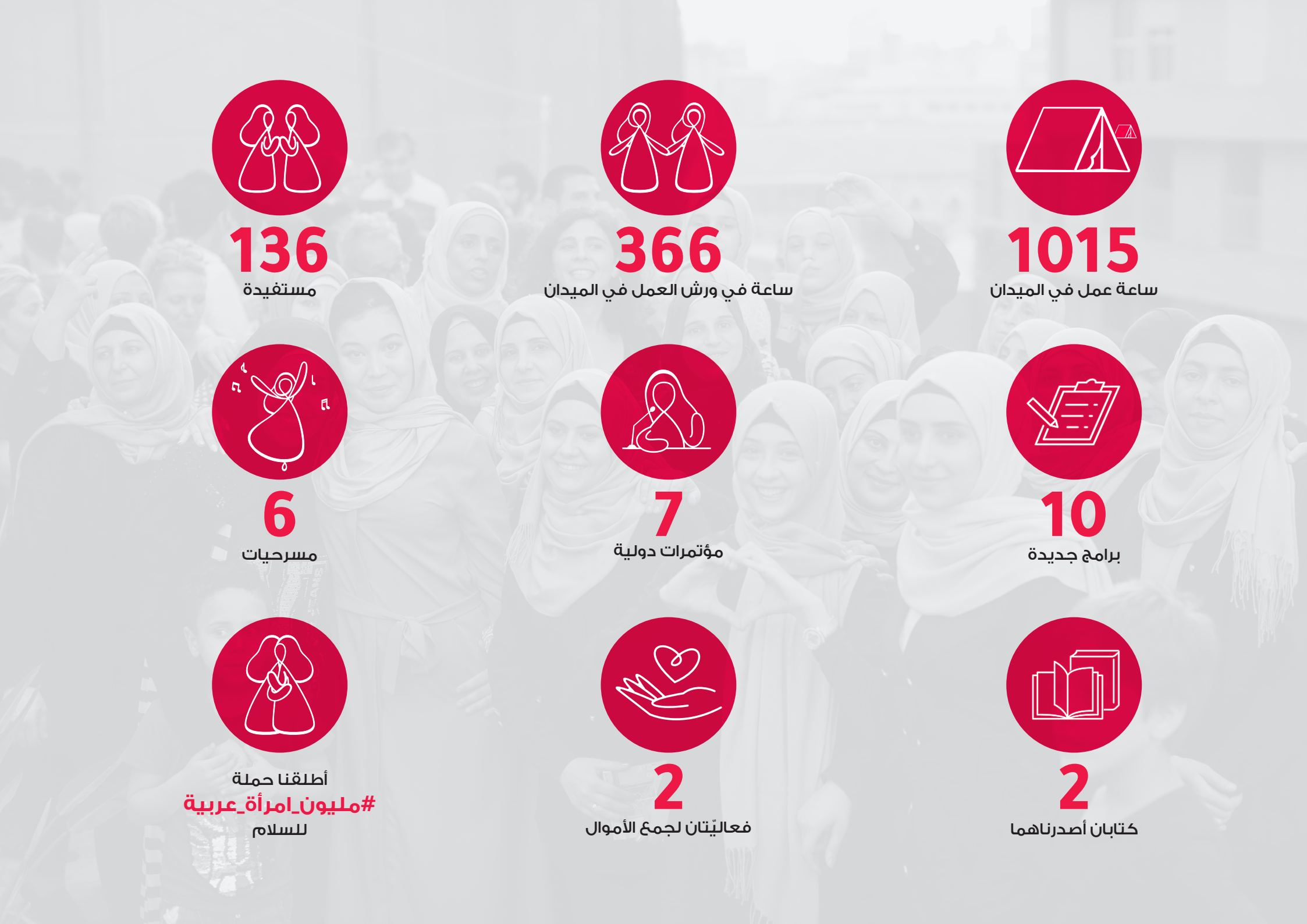


خذوا الوقت الكافي لتتواصلوا مع مشاعركم من خلال التنفّس

فوائد التمارين

- يهدّئ عملية التفكير
- يغيّر المزاج بإيجابية
- يقلّل من مستويات القلق
- يعزّز التواصل مع الجسد والعقل
- يبقينا في حالة تنبّه فكري


السلام في
تقدّم



1015
ساعة عمل في الميدان

366
ساعة في ورش العمل في الميدان

136
مستفيدة

10
برامج جديدة

7
مؤتمرات دولية

6
مسرحيات

2
كتابان أصدرناهما

2
فعاليّتان لجمع الأموال

أطلقنا حملة
#مليون_امرأة_عربية
للسلام



شهادات وآراء من
سيّداتنا



لازمني شعورٌ بالغضب العارم طوال الوقت. فإذا طلبَت منّي ابنتي كأس ماء، كنتُ أصفعها. وبعدما انضممتُ إلى جلسات العلاج بالدراما، تمكّنتُ من التحكّم بمشاعري وأدركتُ أنّ ابنتي عطِشة فحسب.

أروى*
واحدة من مليون سفيرة للسلام

عندما اعتليتُ المسرح، تبدّدت كلّ مخاوفي. واستطعتُ أن أحكي قصّتي لأوّل مرّة من دون أن أبكي.

نور*
واحدة من مليون
سفيرة للسلام

عندما أواجه يوماً عصيباً، أتذكّر التمارين التي نُجريها خلال جلسات العلاج بالدراما وأقوم بها في المنزل. ثمّ أشعر بتحسّنٍ على الفور.

هديل*
واحدة من مليون سفيرة
للسلام

كنتُ أشعر بأنّ كلّ شيء قد ضاع. فقدتُ الأمل في كافة جوانب حياتي، حتى الدراسة. ولكن عندما جئتُ إلى هنا، عادت الحياة إليّ، كأن ما من شيء يستطيع أن يردعني.

رندة*
واحدة من مليون
سفيرة للسلام

شعرتُ بأنّ شيئاً ما ينقّيني من الداخل. توجّعتُ كثيراً، وبكيتُ كثيراً، لكنّني نَموتُ كثيراً أيضاً في رحلتي مع العلاج النفسي بالدراما.

رنا*
واحدة من مليون
سفيرة للسلام

تعلّمتُ أن أتكلّم. فلم أتخيّل يوماً أنّني أتحدّث بصراحة عن حياتي الشخصية، أو أغنّي، أو أرقص والناس يشاهدونني. تعلّمتُ أنّ الحبّ يعني العطاء والثقة بالآخرين، ومجرّد تمضية وقت مرح والتحلّي بالقدرة على أخذ الأمور بسهولة. لقد علّمني حبّكم أشياءً كثيرة.

سناء*
واحدة من مليون سفيرة للسلام

لم يسبق لي أن رقصت، لا في حفلة ولا في زفاف. وعندما رقصنا خلال الجلسات، لم يتملّكني الخوف. ودائماً ما أرقص مع أصدقائي في المنزل. فهي طريقة رائعة للشعور بالتحسّن."

لين*
واحدة من مليون سفيرة للسلام

كنتُ أشعر بأنّني نكرة. أمّا الآن أشعر بأنّني أقف على جبل مرتفع حيث صوتي مسموع وأريد أن يراني الجميع ويَرَون أنّني شخصٌ مهمّ!

ربى*
واحدة من مليون سفيرة للسلام

*غيّرنا الأسماء للحفاظ على سرّية الهوية

*Names have been changed to maintain anonymity



برامجنا وعملنا
الميداني



أطلقت مؤسسة انتصار 10 برامج في مختلف أنحاء لبنان والأردن في عام 2019. وتعبيراً عن اهتمامنا بالمستفيدات، فقد ابتكرنا نظاماً فريداً يشمل نوعَين من البرامج التي تسمح لنا بتوفير الدعم النفسي والمتابعة على المدى الطويل ضمن المجتمعات التي ننشط فيها.

وتتكوّن برامجنا "المكثّفة" من 12 إلى 16 جلسة أسبوعية نركّز فيها على توفير مساحة آمنة للنساء ليعبّرن عن أنفسهنّ وضعفهنّ، مع ترسيخ حسّ انتمائهنّ إلى المجتمع وتسهيل تنفيسهنّ عن المشاعر. ويبدأ كلٌّ من هذه البرامج المكثّفة مع ١٥ إلى ٢٠ امرأة لضمان حصول كل مشاركة على المساحة الكافية لها للنموّ.

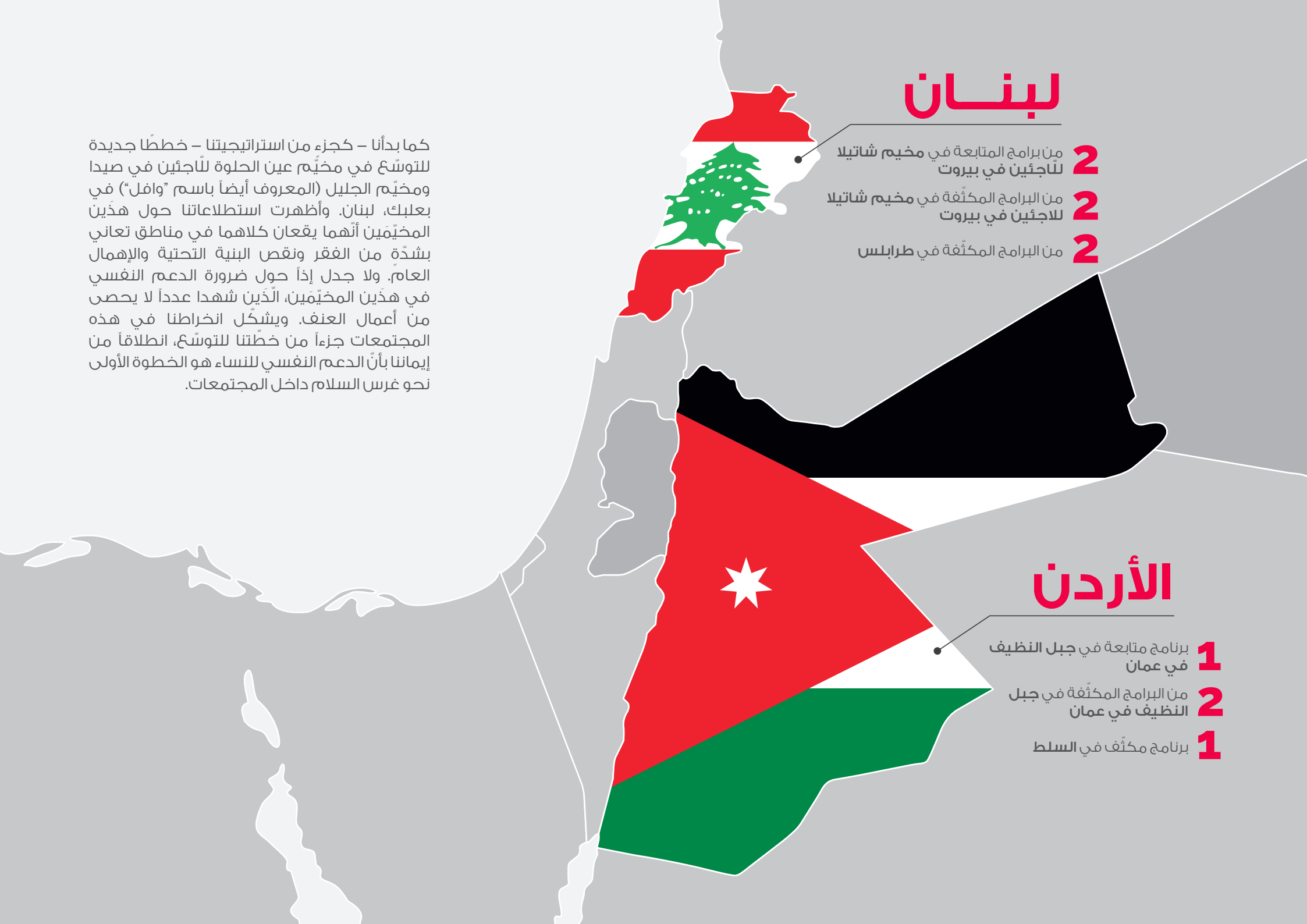
ثمّ هنالك برامج "المتابعة" وهي جلسات متواصلة تُعقَد مرّة واحدة كلّ شهر وتُدعى إليها المجموعات التي استكمَلَت الجلسات المكثّفة. ويتضمّن برنامج المتابعة جلسات مجزّأة وشاملة تركّز على غرس المرونة والمهارات الاجتماعية على المدى الطويل.







كما بدأنا – كجزء من استراتيجيتنا – خططًا جديدة للتوسّع في مخيَّم عين الحلوة للّاجئين في صيدا ومخيّم الجليل (المعروف أيضاً باسم "وافل") في بعلبك، لبنان. وأظهرت استطلاعاتنا حول هذَين المخيّمَين أنّهما يقعان كلاهما في مناطق تعاني بشدّة من الفقر ونقص البنية التحتية والإهمال العام. ولا جدل إذاً حول ضرورة الدعم النفسي في هذَين المخيّمَين، الّذَين شهدا عدداً لا يحصى من أعمال العنف. ويشكّل انخراطنا في هذه المجتمعات جزءاً من خطّتنا للتوسّع، انطلاقاً من إيماننا بأنّ الدعم النفسي للنساء هو الخطوة الأولى نحو غرس السلام داخل المجتمعات.



لبنـــان

2 من برامج المتابعة في **مخيم شاتيلا للّاجئين في بيروت**

2 من البرامج المكثّفة في **مخيم شاتيلا للاجئين في بيروت**

2 من البرامج المكثّفة في **طرابلس**

الأردن

1 برنامج متابعة في **جبل النظيف في عمان**

2 من البرامج المكثّفة في **جبل النظيف في عمان**

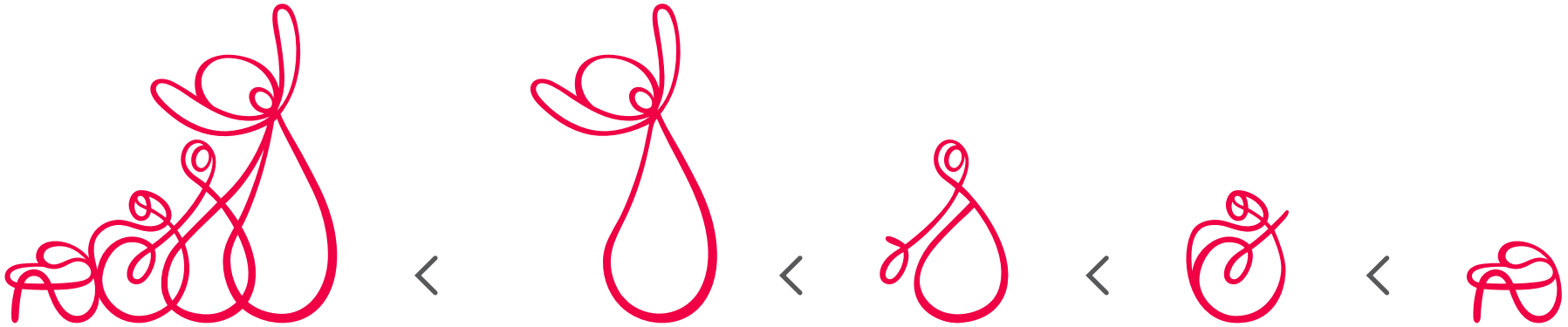
1 برنامج مكثّف في **السلط**

من الصدمة إلى
اكتساب القوّة

غيّرنا علامتنا التجارية رسميّاً من مؤسسة "انتصارس" إلى مؤسسة "انتصار" في 20 أكتوبر 2019. ويرمز شعارنا الجديد إلى رحلة العلاج بالدراما للمرأة المتضرّرة من الحرب. فإنّ عقلها يتحرّر خلال هذا العلاج النفسي وتتحرّر معه مشاعرها غير المفهومة. وتنتقل امرأتنا من الجمود في ما يشبه وضعية الجنين جرّاء مشاعر العذاب والعجز، إلى الحراك بمرونة أكبر فأكبر في سياق حضورها لبرامجنا، حيث ينتعش عقلُها المتعَب وتتوصّل إلى إعلاء صوتها وإبراز حضورها والتغلّب على محنتها. وهكذا يمثّل هذا التحوّل انتصارها على صدمتها.



مؤسسة
انتصار





هدف الوصول إلى
مليون امرأة عربية للسلام



أطلقت الشيخة انتصار الصباح مبادرة الـ "مليون امرأة عربية" للسلام في 28 مارس 2019، واعدةً بشفاء **#مليون_امرأة_عربية** وتمكينهنّ من خلال العلاج النفسي بالدراما. فهنالك مليونات النساء العربيات النازحات سواء داخل بلدهنّ أو خارجه، يناضلن كلّ يوم للتغلّب على الصعوبات والتضحيات التي فُرِضَت عليهنّ. وتحقيقاً لذلك الهدف، اتّخذت "مؤسسة انتصار" عدداً من الخطوات لتطوير نهج العلاج النفسي بالدراما في العالم العربي، بما في ذلك منح دراسية وبرامج تدريب المدرّبين (ToT) ولجنة فنّية.

وقد اتّخذنا خطوات أوّلية لتفعيل برامج المنح الدراسية للنساء العربيات كي يصبحن أخصّائيات في العلاج بالدراما، وذلك عبر اتفاقيات مع جامعات عربية ودولية مختلفة تقدّم شهادة الماجستير في هذا المجال. وسيوفّر أيضاً هذا البرنامج فرصاً تعليمية ووظيفية للنساء المندفعات والموهوبات اللاتي سيعملن بدورهنّ مع "مؤسسة انتصار" لتنفيذ برامج العلاج النفسي بالدراما في كافة أنحاء العالم العربي. وسيتوجّب عليهنّ في إطار البرنامج إنهاء 800 ساعة من التدريب الميداني لنيل الشهادة. ونأمل في المجمل أن نتوصّل إلى تعليم وتدريب 600 خرّيجة جديدة من أخصّائيات العلاج الدرامي على مدى العشرين سنة القادمة.



600

خرّيجة جديدة من أخصّائيات العلاج الدرامي

900

ساعة تدريب ضمن برنامج تدريب المدرّبين (TOT)

800

ساعة تدريب ضمن برنامج المنح الدراسية

تحقيق
أهداف أكبر

يتماشى عمل مؤسسة انتصار وشركائها المموّلين مع أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة (SDGs)، وهي مجموعة من 17 هدفاً وضعتها الجمعية العامة للأمم المتحدة للحدّ من عدم المساواة ولضمان مستقبل أفضل للعالم. وتفتخر مؤسسة انتصار بأن تكون جزءاً من هذا السعي عبر عملها على تحقيق ستّة من أهداف التنمية المستدامة:

SDG 3 – الصحّة الجيدة والرفاه

دعمُنا للصحّة النفسية للمرأة هو الضمانة التي تُحقّق رفاهها وكذلك تحسّن صحّتها البدنية التي تحتاج إلى تحسّن الصحّة النفسية.

SDG 5 – المساواة بين الجنسين

تُقوّي برامجُنا النساء وتساعدهنّ على تحقيق إمكاناتهنّ الكاملة.

SDG 8 – العمل اللائق ونمو الاقتصاد

لا يستخدم شركاؤنا المموّلون، "انتصارس" ومجوهرات "عبارة"، سوى المواد الخام المستدامة والخاضعة للرقابة والمتماشية مع القواعد الأخلاقية.

SDG 12 - الاستهلاك والإنتاج المسؤولان

لا يستخدم شركاؤنا المموّلون، "انتصارس" و"عبارة"، سوى المواد الخام المستدامة والخاضعة للرقابة والمتماشية مع القواعد الأخلاقية.

SDG 16 – السلام و العدل والمؤسسات القوية

تدعو برامجنا إلى السلام والتسامح وسط المجتمعات التي نعمل فيها.

SDG 17 – عقد الشراكات لتحقيق الأهداف

من شأن شراكاتنا مع المنظمات المحلّية غير الحكومية والجامعات والوكالات والمراكز أن تضمن القدرة على النمو وتحقيق السلام في العالم العربي.





القرب الدائم من
المستفيدات

1015

ساعة من العمل الميداني مع نسائنا المتمكّنات

أفراد الفريق في **الأردن**
السيدة ريم أبو كشك
السيدة إليانا الصايغ

أفراد الفريق في **لبنان**
السيدة سارة الساخي
السيدة فرح الورداني
السيدة لين الحريري

قامت الشيخة انتصار الصباح والرئيسة التنفيذية كريمة عنبر بزيارات ميدانية في عام 2019 لمتابعة البرامج في لبنان والأردن. وقد حضرتا الجلسات وشاركتا فيها واغتنمتا الفرصة لتجربة أنشطة العلاج بالدراما والتواصل مع المستفيدات. وتوفّر هذه الزيارات فرصة التواصل المباشر مع النساء لفهم تأثير البرنامج عليهنّ بشكل أدقّ ومواكبة رحلات شفائهنّ على مرّ مراحل العلاج بالدراما. ومن شأن كل ما نبذله من جهود لنكون دائمي القرب من المستفيدات وعلى تواصل معهنّ أن تدفعنا إلى تحسين نهجنا باستمرار. **وقد سُجِّلَت أكثر من 100 ساعة من الزيارات الميدانية لسموّ الشيخة انتصار الصباح والسيدة كريمة عنبر بين لبنان والأردن**، و 1015 ساعة من العمل الميداني المباشر مع النساء لفرقنا في لبنان والأردن.







تحقيق السلام من خلال
مساعٍ عالمية



شاركت مؤسسة انتصار خلال عام 2019 في العديد من المؤتمرات الدولية كجزء من جهودنا لدعم قضيّتنا. وبالفعل أتاحت لنا هذه المؤتمرات أن ننشر رسالتنا حول أهمّية الدعم النفسي للنساء العربيات المتضرّرات من الحرب، حيث أنّنا المؤسسة الوحيدة التي تركّز حصريّاً على الصحّة العقلية للمرأة العربية باستخدام العلاج الدرامي. ويأتي تأييد قضيّتنا كدعم كبير مكمّل لمهمّتنا، حتى نستطيع إعطاء صوتٍ عالمي لأكثر الفئات تهميشاً وتسليط الضوء على احتياجاتها من خلال عملنا.







مؤتمر "تشاتام هاوس":
الأعمال الخيرية والنساء في منطقة الخليج – انعقد في هولندا بين 9 و11 أبريل 2019.

مؤتمر منظمة "جلوبال ون" والجامعة الهاشمية وجامعة برمنجهام:
النساء، الإيمان والتدخّلات الإنسانية، المساحة المُعطاة للنساء والفتيات – انعقد في الأردن في 23 أبريل 2019.

مؤتمر النساء في أفريقيا:
مبادرات تمكين المرأة – انعقد في المغرب في 28 يونيو 2019.

المفكّرون والعاملون، الجمعية العامة للمواطنين المؤسساتيين:
التسامح والتنوّع – انعقدت في المغرب في 30 يونيو 2019.

المؤتمر الأوروبي للعلاج بالفنون الإبداعية:
انعقد في إسبانيا بين 11 و15 سبتمبر 2019.

مغيّرو قواعد اللعبة:
خطاب في مجلس العموم البريطاني في 15 نوفمبر 2019.

الاجتماع العالمي لمنتدى النساء:
احتضان القوّة والغاية من أجل مستقبل متساوٍ – انعقد في فرنسا في 18 نوفمبر 2019.

منشوراتنا





المرأة في الحرب

كتاب "المرأة في الحرب" هو ثمرة معرض فنّي نُظّم برعاية الفنّانة التشكيلية الكويتية الشهيرة أميرة بهبهاني وأيضاً ثمرة نقاش الطاولة المستديرة الذي نظّمته اللجنة الدولية للصليب الأحمر (ICRC) برعاية سمو الشيخة انتصار الصباح وسلّط الضوء على القضايا التي تواجهها النساء المتضرّرات من الحرب. وقد جاءت هذه الفعالية كمقدّمة لمؤسسة "انتصار"، حيث بعدها قرّرت سموّ الشيخة أن تسدّ الفجوة في مجال الدعم النفسي المقدّم للنساء العربيات الناجيات من الحرب عبر تأسيسها لمؤسسة انتصار.

وقد عُقد نقاش طاولة مستديرة حول كتاب "المرأة في الحرب" لزيادة الوعي حول دور المرأة أثناء النزاعات المسلّحة وفي وجه التحدّيات العديدة. ونظراً للدّور القيادي الذي لعبته النساء الكويتيات خلال حرب الخليج الثانية، فإنّ الطاولة المستديرة جمعت بعض أكثرهنّ تأثيراً في المجتمع ليتبادلن وجهات نظرهنّ وخبراتهنّ بشأن الحرب. ويتضمّن هذا الكتاب مجموعة أعمال فنّية تحكي قصصاً مختلفة وتوضّح تعدّد تجارب النساء في معترك الصراع المسلّح – فبعض تلك القصص يروي ضعف النساء اللاتي يواجهن أشكالاً متطرّفة من العنف والحرمان واليأس، وبعضها يشهد على قوّة الإنسانية في خضمّ فوضى الحرب ويحمل بصيصاً من الأمل.

ويعرض كتاب "المرأة في الحرب" صور الأعمال الفنّية وخلاصة نقاش الطاولة المستديرة بهدف نشر الوعي حول محن النساء المتضرّرات من الحرب.









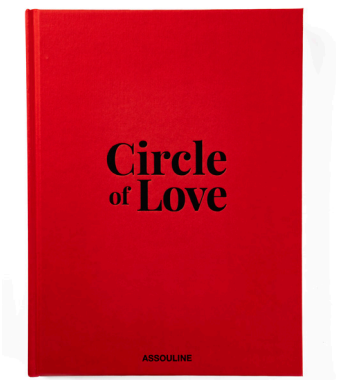
intisarfoundation.org/circle-of-love/

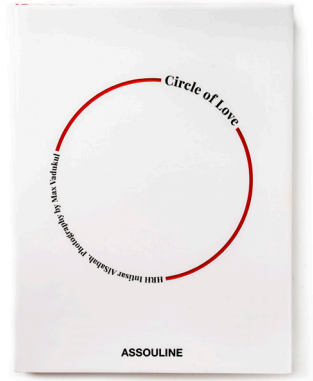
دائرة الحب

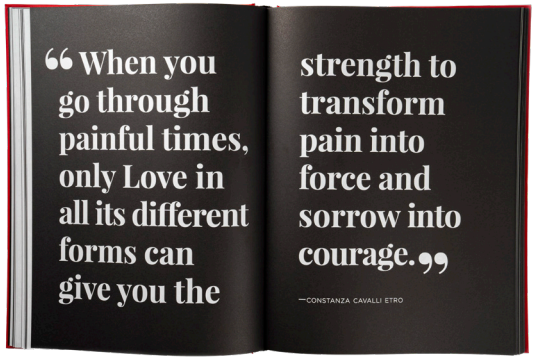
يسرد كتاب "دائرة الحب" قصص 87 امرأة ملهمة (أمثال ياسمين لوبون، الأميرة دينا مرعد، عفيف جنيفين، جورجيا مارتون، كريستينا كومو، ماريا بوتشيلاتي، إلخ.) قادمات من خلفيّات مختلفة (أميرات، عارضات أزياء، مصمّمات، شاعرات، طبيبات، فنّانات، محاضرات، مرشدات، إلخ.) نَحَتت قلوبهنّ وأرواحهنّ حتى أصبحن مصدر إلهام للآخرين بقصصهنّ المؤثرة. ويسلّط الكتاب الضوء على تلك الشخصيات النسائية المؤثّرة والقوية من كافة أنحاء العالم لتشجيع الآخرين على النهوض ومواجهة التحدّيات.

وهو ثمرة التعاون الرائع بين دار النشر الشهيرة "أسولاين" (Assouline) وصاحبة السمو الشيخة انتصار الصباح وماكس فادوكول – أوّل مصوّر في العالم قام بجمع الصور الرائعة لـ ٢٢ حائزاً على جائزة نوبل في لقطة واحدة. وقد لعب هذا المصوّر الرائد دوراً كبيراً في إبراز النساء القويّات في إطارٍ مرح ومليء بالحياة لإظهار الجوهر الحقيقي للقوّة والمرونة معاً.

وتشاركنا النساء الملهمات قصصاً شخصية عن التمكين والمرونة، لتذهَب كافة عوائد بيع الكتب إلى قضية إنسانية يملؤها التفاني في مساعدة النساء المتضرّرات من الصدمات والحروب عبر العلاج النفسي الدرامي.







ASSOULINE


عفيف جنيفين


الشيخة انتصار الصباح


جورجيا مارتون


ياسمين لوبون







تسليط الأضواء على
نسائنا المتمكِّنات



جديد

فيلم وثائقي

منح النساء اللاجئات صوتاً

سأكون بخير

تمكّنا على مرّ عام 2019 من مشاركة عملنا مع العالم من خلال فيلمَين وثائقيَّين هما "منح النساء اللاجئات صوتاً" و"سأكون بخير".

يرصد فيلم "منح اللّاجئات صوتاً" رحلة أوّل برنامج لنا من برامج العلاج بالدراما والذي جرى في مخيّم شاتيلا للّاجئين بين أكتوبر وديسمبر من عام 2018. ويعرض الفيلم آراء ثلاث مستفيدات حول التجربة التحويلية التي ينطوي عليها العلاج بالدراما. وقد صدر الفيلم في يناير 2019.

يتناول فيلم "سأكون بخير" قصص 18 مستفيدة ممّن شاركن في برنامج العلاج بالدراما في مخيّم شاتيلا للّاجئين بين مارس ويونيو من عام 2019. وقد انتهى هذا البرنامج بمسرحية تحمل عنوان "بيت بْيوت" قُدِّمَت في استوديو "لبن واصل" في الحمرا، بيروت، في ١١ يونيو 2019. وتألّفت المسرحية من مونولوجات قصيرة من إعداد المستفيدات اللاتي حكين قصصاً عن أيّامهنّ خلال الحرب وما تلاها من نفي وعيش كلاجئات. وحضر المسرحية أكثر من 100 ضيف، من بينهم سفراء وممثّلين عن القطاع الإنساني في لبنان والشرق الأوسط. وبالتالي دخلنا قائمة الأفلام المحتمل مشاركتها في مهرجان شيفيلد للأفلام الوثائقية (Sheffield Doc/Fest) في يونيو 2020 وذلك بفيلمنا الوثائقي الأخير "سأكون بخير".















أنجزنا في عام 2019 مشروعَين مختلفَين من البحث العلمي في إطار جهودنا لترويج أهمّية العلاج النفسي بالدراما وشرعيّته وموثوقيّته كأداة علاجية فعّالة للنساء المتضرّرات من الحرب.

البحث الأوّل:

"قوّة التعبير والتواصل المسرحيَّين: تدخّل علاجي نفسي في مخيم للّاجئين: دراسة تحليل الظواهر التفسيرية (IPA) حول تفاصيل تجارب اللّاجئات مع العلاج بالدراما"

هو عبارة عن بحث نوعي متعمّق في التجارب الذاتية لسبع لاجئات سوريات متضرّرات من الحرب شاركن في برنامج العلاج الدرامي الأوّل الذي عقدته مؤسسة انتصار في لبنان. وأظهر البحث أنّه يمكن للعلاج بالدراما أن يعزّز التأثيرات الإيجابية ويقلّل التأثيرات السلبية ويخلق حسّ الانتماء إلى المجتمع.

البحث الثانية:

"دراسة تجريبية: آثار العلاج الدرامي على النساء العربيات المحرومات اجتماعياً واقتصادياً واللّاجئات"

ارتكزت هذه الدراسة التجريبية الكمّية على تصميم القياسات المتكرّرة لمعرفة كيفية تأثير العلاج بالدراما على مختلف مشاكل الصحّة العقلية، بما فيها الاكتئاب واضطراب ما بعد الصدمة والقلق واحترام الذات والرفاه العاطفي.

www.intisarfoundation.org/one-million-arab-women/#research

التواجد الإعلامي والمنشورات

في سياق الجهود المتصاعدة لتمكين النساء المتضرّرات من الحرب عبر العلاج النفسي بالدراما، يلعب التواجد الإعلامي دوره في عرض عملنا أمام الجميع. وكمؤسسة، فقد ظهرنا في أكثر من 10 صحف إلكترونية و8 صحف محلّية و10 برامج إذاعية مباشرة والعديد من المقابلات التلفزيونية ليشمل تواجدنا الإعلامي 50 مقالة ومقابلة. واستطعنا خلال عام 2019 أن ننشر رسالتنا على الملأ ونعبّر عن التأثير الحقيقي لعملنا العلاجي الدرامي. فإنّ التقنيات التحويلية للعلاج بالدراما والتي طُبِّقَت على مليون امرأة عربية تساعد النساء المتأثّرات بالحروب على التعافي النفسي والعقلي مع تزايد التمكين والمرونة.

10
صحف إلكترونية

8
صحف محلّية

10
برامج إذاعية مباشرة

50
مقالة و مقابلة



الأنباء
رئيس التحرير: يوسف خالد يوسف المرزوق

بمناسبة مرور عام على انطلاق مؤسسة انتصار الخيرية ميدانياً

مؤسسة انتصار الخيرية نجحت في إعادة تأهيل 110 نساء عربيات في مخيمات اللاجئين وستكمل المليون عام 2035

الأربعاء 2019/10/16 المصدر : الأنباء عدد المشاهدات 3237

أكدت رئيسة مؤسسة انتصار الخيرية الشيخة انتصار سالم العلي أنها تعتز بما تقوم به المؤسسة من جهود لإعادة تأهيل النساء اللاتي عانين من ويلات الحروب، مشيرة إلى أن الصحة النفسية للمرأة العربية تعد من أهم الأولويات التي تحرص عليها، حيث تزور مخيمات اللاجئين بشكل مستمر، لأن ذلك يرفع الروح المعنوية لدى المتدربات، طبقا للتقارير الدورية التي يقوم بها أصحاب الخبرة في هذا المجال.

وأضافت الشيخة انتصار السالم في تصريح صحافي بمناسبة مرور عام على انطلاق العمل الميداني في مؤسسة انتصار في مخيمات اللاجئين أكتوبر 2018، أن مؤسسة انتصار هي أول مؤسسة خيرية في العالم تعنى بالصحة النفسية للنساء المتضررات من الحروب وتضع حلولا مبتكرة لإعادة تأهيلهن.

وأشارت إلى أن مؤسسة انتصار تستهدف إعادة تأهيل مليون امرأة عربية بحلول عام 2035 هؤلاء النساء اللاتي تضررن بقسوة من الحروب التي تعاني منها الأسف منطقتنا العربية، موضحة أن العلاج بالمسرح والدراما والفنون بشكل عام هو وسيلة أثبتت نجاحا كبيرا، خاصة أن الدراسات الحديثة أثبتت أن التعبير عن النفس وإخراج مكنوناها هو بداية طريق الشفاء.

وأضافت أن المؤسسة بدأت عملها في مخيمات اللاجئين في شاتيلا وطرابلس بلبنان ثم الأردن وهناك خطة للانتشار في دول عربية أخرى، حيث تمت مساعدة 110 نساء بالعلاج النفسي الدرامي، مؤكدة أن العدد يتزايد وأن هذه الوسيلة أثبتت نجاحها بنسبة وصلت إلى 100%.

وأفادت بأن المؤسسة تسعى إلى نشر الوعي للعلاج بالدراما في منطقة الشرق الأوسط، وأنه يتم الآن إعداد فريق من المدربين يضم 680 مدربا للعلاج النفسي الدرامي لتوزيعهم على مخيمات اللاجئين، وذلك نظرا لقلة المدربين المتخصصين في مجال العلاج بالدراما في العالم العربي.

وأعربت عن معداتها باستجابة المتدربات ورغبتهن الكبيرة في التداوي، حيث أكدت التقارير أن العلاج بالدراما جعلهن أكثر قوة وقلص لديهن الشعور بالحزن والظلم الذي كاد يقتلك بهن، كما عزز لديهن الطرق الإيجابية للمستقبل، وفتح أمامهن طاقات النور، ولذلك قررن ألا يظللن على أنفسهن بعد اليوم.

وعبرت الشيخة انتصار عن أملها أن تستعيد المنطقة العربية استقرارها، وتستعيد المرأة العربية المتضررة من الحروب إشراقتها وتألقها، مشيرة إلى أن هناك بحثا عن تجربة المؤسسة في العلاج بالدراما سيتم نشره قريبا في أكبر الصحف العالمية المحكمة.

الشيخة انتصار سالم متحدثة عن إنجازات المؤسسة

جانب من المشاركات

الرئيسية / أخبار الكويت

مؤسسة "انتصار" الخيرية تطلق كتاباً جديداً عن تجارب 87 امرأة ملهمة

الأربعاء 2019/11/20 المصدر : الأنباء عدد المشاهدات 3670

أطلقت مؤسسة انتصار الخيرية للشيخة انتصار سالم العلي، كتابا بعنوان (دائرة الحب) يحوي على تجارب 87 امرأة ملهمة في العالم.

واقيمت الاحتفالية التي تم تنظيمها في العاصمة البريطانية لندن في مكتبة (أسولين) بحضور العديد من الشخصيات الدبلوماسية والإعلامية والثقافية والذين ساهموا بافتتاحهم الكتاب لمساعدة النساء اللاتي عانين الحروب للتغلب على محنهن.

وقالت الشيخة انتصار العلي في تصريح صحافي، إن ريع هذا الكتاب كاملا سيتم توجيهه إلى مؤسسة انتصار الخيرية ما يدفع نحو تحقيق أهدافها بإعادة تأهيل مليون امرأة عربية عانت من الحروب.

واضافت ان الكتاب يحتوي على تجارب 87 امرأة ملهمة عبرن عن قوة واحدة في كتاب واحد يستعرض صورا لشخصيات نسائية مختلفة.

واوضحت في هذا الصدد ان كل واحدة منهن ملهمة ومتميزة في مجالها مثل الشعر والحب والفن وفن الخطابة وذلك في مسعى لإلهام النساء بشكل عام وتشجيعهن على الارتقاء وبناء الذات ومواجهة التحديات بقوة.

وأشارت إلى أهمية توسيع دائرة الحب من خلال إلهام النساء بهذه القصص الملهمة ما يجعلهن في يوم ما ضمن دائرة الحب كشخصيات ملهمة وناجحة موضحة أن هذا الكتاب مهم جدا للنساء اللاتي عانين مأسي الحروب حيث يلهمهن ويدفعهن نحو التميز

وقالت إن الكتاب يستعرض قصص نجاح هؤلاء النساء حيث أن المرأة القوية هي التي ترعى وتساعد الآخرين بحب غير مشروط، مشيرة إلى أن هذا الكتاب هو حلقة حب حقيقية لهؤلاء النساء وأن تقديمهن إلى دائرة الحب أمر بالغ الأهمية.

وأضافت أن الكتاب يهدف إلى مساعدة النساء للتغلب على تحدياتهن بقوة ونجاحهن ليكن ضمن دائرة الحب الكبيرة.

وأشارت الشيخة انتصار إلى تعاونها مع المصور الفوتوغرافي العالمي ماكس فادوكول الذي كان له الفضل في إظهار صورة النساء القويات في دائرة حب أمر بالغ الأهمية.

وأضافت أن الكتاب يهدف إلى مساعدة النساء للتغلب على تحدياتهن بقوة ونجاحهن ليكن ضمن دائرة الحب الكبيرة، وبينت أن ريع هذا الكتاب كاملا سوف يتم توجيهه إلى مؤسسة انتصار الخيرية ما يدفع نحو تحقيق أهدافها بإعادة تأهيل مليون امرأة عربية عانت من الحروب.

وأشارت الشيخة انتصار إلى تعاونها مع المصور الفوتوغرافي العالمي ماكس فادوكول الذي كان له الفضل في إظهار صورة النساء القويات السابقة، حيث تعاونت مع اللجنة الدولية للصليب الأحمر واقامت معرضا بعنوان النساء في الحروب سلط الضوء على التحديات التي واجهتها النساء في مناطق النزاعات، وتم جمعها في كتاب حمل عنوان نساء في الحرب، بالتعاون مع 24 فنان عالمي.

الشيخة انتصار الصباح

شهرزاد نيوز
كويتية - إلكترونية - شاملة



"دائرة الحب" أطلقته الشيخة انتصار العلي في لندن.. ويحتوي على 87 امرأة ملهمة

أطلقت رئيسة مؤسسة انتصار الخيرية الشيخة انتصار سالم العلي الصباح كتابا بعنوان "دائرة الحب"، وذلك في احتفالية تم تنظيمها في العاصمة البريطانية لندن في مكتبة أسولين بحضور العديد من الشخصيات الدولية الشهيرة، مثل جورجيا مارتون والكسندرو دانيي ورودريكا كيمخي وغيرهم، الذين ساهموا بافتتاحهم الكتاب لمساعدة النساء اللاتي عانين الحروب للتغلب على محنهن.

وأوضحت الشيخة انتصار سالم العلي في تصريح صحفي، أن الكتاب يحتوي على تجارب 87 امرأة ملهمة، عبرن عن قوة واحدة في كتاب واحد، حيث يستعرض الكتاب صورا لشخصيات نسائية مختلفة، كل واحدة منهن ملهمة ومتميزة في مجالها مثل الشعر والحب والفن وفن الخطابة، وذلك بهدف إلهام النساء بشكل عام وتشجيعهن على الارتقاء وبناء الذات ومواجهة التحديات بقوة.

وأشارت إلى أهمية توسيع دائرة الحب من خلال إلهام النساء بهذه القصص الملهمة ما يجعلهن في يوم ما ضمن دائرة الحب كشخصيات ملهمة وناجحة، موضحة أن هذا الكتاب مهم جدا للنساء اللاتي عانين مأسي الحروب، حيث يلهمهن ويدفعهن نحو التميز.

وقالت أن الكتاب يستعرض قصص نجاح هؤلاء النساء، حيث أن المرأة القوية هي التي ترعى وتساعد الآخرين بحب غير مشروط، مشيرة إلى أن هذا الكتاب هو حلقة حب حقيقية لهؤلاء النساء، وأن تقديمهن في دائرة حب، أمر بالغ الأهمية.

وأضافت أن الكتاب يهدف إلى مساعدة النساء للتغلب على تحدياتهن بقوة ونجاحهن ليكن ضمن دائرة الحب الكبيرة، وبينت أن ريع هذا الكتاب كاملا سوف يتم توجيهه إلى مؤسسة انتصار الخيرية ما يدفع نحو تحقيق أهدافها بإعادة تأهيل مليون امرأة عربية عانت من الحروب.

وأشارت الشيخة انتصار إلى تعاونها مع المصور الفوتوغرافي العالمي ماكس فادوكول الذي كان له الفضل في إظهار صورة النساء القويات السابقة، حيث تعاونت مع اللجنة الدولية للصليب الأحمر وأقامت معرضا بعنوان النساء في الحروب سلط الضوء على التحديات التي واجهتها النساء في مناطق النزاعات، وتم جمعها في كتاب حمل عنوان نساء في الحرب، بالتعاون مع 24 فنان عالمي.

الشيخة انتصار الصباح

الشيخة انتصار السالم متحدثة عن إنجازات المؤسسة

جانب من المشاركات



دولة الكويت
وزارة الإعلام

الكويت

نجحنا في إعادة تأهيل 110 امرأة عربية وسنكمل المليون عام 2035

14/10/2019 النشار 158

أكدت الشيخة انتصار سالم العلي الصباح رئيس مؤسسة انتصار الخيرية أنها تعتز بما تقوم به المؤسسة من جهود لإعادة تأهيل النساء اللاتي عانين من ويلات الحروب، منوهة بأن الصحة النفسية للمرأة العربية تعد من أهم الأولويات التي تحرص عليها، حيث تزور مخيمات اللاجئين بشكل مستمر، لأن ذلك يرفع الروح المعنوية لدى المتدربات، طبقا للتقارير الدورية التي يقوم بها أصحاب الخبرة في هذا المجال.

وأضافت الشيخة انتصار السالم في تصريح صحفي بمناسبة مرور عام على انطلاق العمل الميداني في مؤسسة انتصار في مخيمات اللاجئين أكتوبر 2018، أن مؤسسة انتصار هي أول مؤسسة خيرية في العالم تعنى بالصحة النفسية للنساء المتضررات من الحروب وتضع حلولا مبتكرة لإعادة تأهيلهن.

وأشارت إلى أن مؤسسة انتصار تستهدف إعادة تأهيل مليون امرأة عربية بحلول عام 2035 هؤلاء النساء اللاتي تضررن بقسوة من الحروب التي تعاني منها الأسف منطقتنا العربية، موضحة أن العلاج بالمسرح والدراما والفنون بشكل عام هو وسيلة أثبتت نجاحا كبيرا، خاصة أن الدراسات الحديثة أثبتت أن التعبير عن النفس وإخراج مكنوناها هو بداية طريق الشفاء.

وأضافت أن المؤسسة بدأت عملها في مخيمات اللاجئين في شاتيلا وطرابلس بلبنان ثم الأردن وهناك خطة للانتشار في دول عربية أخرى، حيث تمت مساعدة 110 امرأة بالعلاج النفسي الدرامي، مؤكدة أن العدد يتزايد وأن هذه الوسيلة أثبتت نجاحها بنسبة وصلت إلى 100%.

وأفادت بأن المؤسسة تسعى إلى نشر الوعي للعلاج بالدراما في منطقة الشرق الأوسط، وأنه يتم الآن إعداد فريق من المدربين يضم 680 مدربا للعلاج النفسي الدرامي لتوزيعهم على مخيمات اللاجئين، وذلك نظرا لقلة المدربين المتخصصين في مجال العلاج بالدراما في العالم العربي.

وأعربت عن معداتها باستجابة المتدربات ورغبتهن الكبيرة في التداوي، حيث أكدت التقارير أن العلاج بالدراما جعلهن أكثر قوة وقلص لديهن الشعور بالحزن والظلم الذي كاد يقتلك بهن، كما عزز لديهن الطرق الإيجابية للمستقبل، وفتح أمامهن طاقات النور، ولذلك قررن ألا يظللن على أنفسهن بعد اليوم.

وعبرت الشيخة انتصار عن أملها أن تستعيد المنطقة العربية استقرارها، وتستعيد المرأة العربية المتضررة من الحروب إشراقتها وتألقها، مشيرة إلى أن هناك بحثا عن تجربة المؤسسة في العلاج بالدراما سيتم نشره قريبا في أكبر الصحف العالمية المحكمة.

aljarida الجريدة

انتصار العلي: تأهيل 110 نساء عربيات وسنكمل المليون في 2035

بمناسبة مرور عام على انطلاق مؤسسة انتصار الخيرية ميدانياً

15-10-2019



انتصار العلي خلال إحدى الفعاليات

أكدت رئيسة مؤسسة انتصار الخيرية الشيخة انتصار سالم العلي أنها تعتز بما تقوم به المؤسسة من جهود لإعادة تأهيل النساء اللاتي عانين ويلات الحروب.

وأوضحت العلي أن الصحة النفسية للمرأة العربية تعد من أهم الأولويات التي تحرص عليها، وأنها تزور مخيمات اللاجئين باستمرار، لأن ذلك يرفع الروح المعنوية لدى المتدربات، طبقا للتقارير الدورية التي يقوم بها أصحاب الخبرة في هذا المجال.

وأضافت الشيخة انتصار السالم العلي في تصريح صحفي، أن مؤسسة انتصار هي أول مؤسسة خيرية في العالم تعنى بالصحة النفسية للنساء المتضررات من الحروب وتضع حلولاً مبتكرة لإعادة تأهيلهن.

وأشارت إلى أن المؤسسة تستهدف إعادة تأهيل مليون امرأة عربية بحلول عام 2035، وهؤلاء النساء تضررن بشدة من الحروب التي تعانيها للأسف منطقتنا العربية، موضحة أن العلاج بالمسرح والدراما والفنون بشكل عام، هو وسيلة أثبتت نجاحا كبيرا، خاصة أن الدراسات الحديثة أثبتت أن التعبير عن النفس وإخراج مكنوناتها هو بداية طريق الشفاء.

وتكررت أن المؤسسة بدأت عملها في مخيمات اللاجئين في شاتيلا وطرابلس بلبنان ثم الأردن، وهناك خطة للانتشار في دول عربية أخرى، وأعربت عن معداتها باستجابة المتدربات ورغبتهن الكبيرة في التداوي، حيث أكدت التقارير أن العلاج بالدراما جعلهن أكثر قوة وقلص لديهن الشعور بالحزن والظلم الذي كاد يقتلك بهن، كما عزز لديهن الطرق الإيجابية للمستقبل، وفتح أمامهن طاقات النور، وذلك قررن ألا يظللن على أنفسهن بعد اليوم.

وأفادت بأن المؤسسة تسعى إلى نشر الوعي للعلاج بالدراما في منطقة الشرق الأوسط، وأنه يتم الآن إعداد فريق من المدربين يضم 680 مدربا للعلاج النفسي الدرامي لتوزيعهم على مخيمات اللاجئين، وذلك نظرا لقلة المدربين المتخصصين في مجال العلاج بالدراما في العالم العربي.

وعبرت الشيخة انتصار عن أملها أن تستعيد المنطقة العربية استقرارها، وتستعيد المرأة العربية المتضررة من الحروب إشراقتها وتألقها، مشيرة إلى أن هناك بحثاً عن تجربة المؤسسة في العلاج بالدراما سيتم نشره قريبا في أكبر الصحف العالمية المحكمة.

EL HEWAR

بمناسبة مرور عام على انطلاق مؤسسة انتصار الخيرية ميدانيا الشيخة انتصار: نجحنا في إعادة تأهيل 110 امرأة عربية وسنكمل المليون عام 2035



الكويت من ريال عواد

أكدت الشيخة انتصار سالم العلي الصباح رئيس مؤسسة انتصار الخيرية الكويتية أنها تعتز بما تقوم به المؤسسة من جهود لإعادة تأهيل النساء اللاتي عانين من ويلات الحروب، منوهة بأن الصحة النفسية للمرأة العربية تعد من أهم الأولويات التي تحرص عليها، حيث تزور مخيمات اللاجئين بشكل مستمر، لأن ذلك يرفع الروح المعنوية لدى المتدربات، طبقا للتقارير الدورية التي يقوم بها أصحاب الخبرة، طبقا

وأضافت الشيخة انتصار السالم في تصريح صحفي بمناسبة مرور عام على انطلاق العمل الميداني في مؤسسة انتصار في مخيمات اللاجئين أكتوبر 2018، أن مؤسسة انتصار هي أول مؤسسة خيرية في العالم تعنى بالصحة النفسية للنساء المتضررات من الحروب وتضع حلولا مبتكرة لإعادة تأهيلهن.

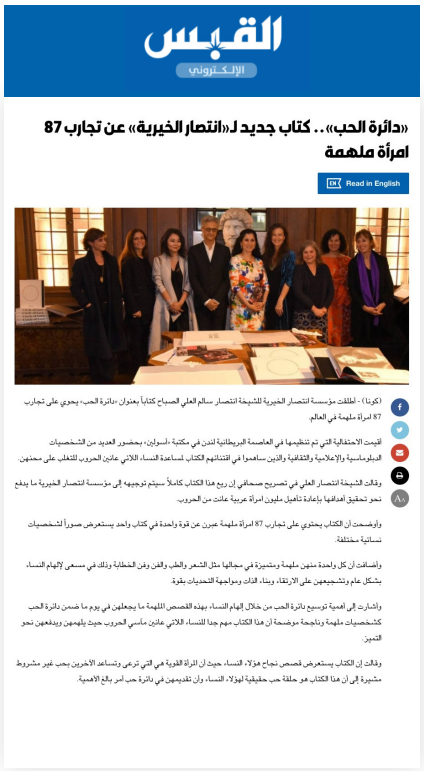
وأشارت إلى أن مؤسسة انتصار تستهدف إعادة تأهيل مليون امرأة عربية بحلول عام 2035 هؤلاء النساء اللاتي تضررن بقسوة من الحروب التي تعاني منها للأسف منطقتنا العربية، موضحة أن العلاج بالمسرح والدراما والفنون بشكل عام هو وسيلة أثبتت نجاحا كبيرا، خاصة أن الدراسات الحديثة أثبتت أن التعبير عن النفس وإخراج مكنوناها هو بداية طريق الشفاء.

وأضافت أن المؤسسة بدأت عملها في مخيمات اللاجئين في شاتيلا وطرابلس بلبنان ثم الأردن وهناك خطة للانتشار في دول عربية أخرى، حيث تمت مساعدة 110 امرأة بالعلاج النفسي الدرامي، مؤكدة أن العدد يتزايد وأن هذه الوسيلة أثبتت نجاحها بنسبة وصلت الى 100%.

وأفادت بأن المؤسسة تسعى إلى نشر الوعي للعلاج بالدراما في منطقة الشرق الأوسط، وأنه يتم الآن إعداد فريق من المدربين يضم 680 مدربا للعلاج النفسي الدرامي لتوزيعهم على مخيمات اللاجئين، وذلك نظرا لقلة المدربين المتخصصين في مجال العلاج بالدراما في العالم العربي.

وأعربت عن معداتها باستجابة المتدربات ورغبتهن الكبيرة في التداوي، حيث أكدت التقارير أن العلاج بالدراما جعلهن أكثر قوة وقلص لديهن الشعور بالحزن والظلم الذي كاد يقتلك بهن، كما عزز لديهن الطرق الإيجابية للمستقبل، وفتح أمامهن طاقات النور، ولذلك قررن ألا يظللن على أنفسهن بعد اليوم.

وعبرت الشيخة انتصار عن أملها أن تستعيد المنطقة العربية استقرارها، وتستعيد المرأة العربية المتضررة من الحروب إشراقتها وتألقها، مشيرة إلى أن هناك بحثا عن تجربة المؤسسة في العلاج بالدراما سيتم نشره قريبا في أكبر الصحف العالمية المحكمة.


القبس
الإلكتروني

«دائرة الحب».. كتاب جديد لـ«انتصار الخيرية» عن تجارب 87 امرأة ملهمة

Read in English

(كونا) - أطلقت مؤسسة انتصار الخيرية للشيخة انتصار سالم العلي الصباح كتاباً بعنوان «دائرة الحب» يحوي على تجارب 87 امرأة ملهمة في العالم.

أقيمت الاحتفالية التي تم تنظيمها في العاصمة البريطانية لندن في مكتبة «السولين» بحضور العديد من الشخصيات الدبلوماسية والإعلامية والثقافية والذين ساهموا في اقتنائهم الكتاب اللاتي عانين الحروب للتغلب على محنهن.

وقالت الشيخة انتصار العلي في تصريح صحافي إن ريع هذا الكتاب كاملاً سيتم توجيهه إلى مؤسسة انتصار الخيرية ما يدفع نحو تحقيق أهدافها بإعادة تأهيل مليون امرأة عربية عانت من الحروب.

وأوضحت أن الكتاب يحتوي على تجارب 87 امرأة ملهمة عبرن عن قوة واحدة في كتاب واحد يستعرض صوراً لشخصيات نسائية مختلفة.

وأضافت أن كل واحدة منهن ملهمة ومتميزة في مجالها مثل الشعر والطب والفن وفن الخطابة وذلك في مسعى لإلهام النساء بشكل عام وتشجيعهن على الارتقاء وبناء الذات ومواجهة التحديات بقوة.

وأشارت إلى أهمية توسيع دائرة الحب من خلال إلهام النساء بقصص الملهمة ما يجعلهن في يوم ما ضمن دائرة الحب كشخصيات ملهمة وناجحة موضحة أن هذا الكتاب مهم جدا للنساء اللاتي عانين مآسي الحروب حيث يلهمهن ويدفعهن نحو التميز.

وقالت إن الكتاب يستعرض قصص نجاح هؤلاء النساء حيث أن المرأة القوية هي التي ترعى وتساعد الآخرين بحب غير مشروط مشيرة إلى أن هذا الكتاب هو حلقة حب حقيقية لهؤلاء النساء وأن تقديمهن في دائرة حب امر بالغ الأهمية.


L'ECONOMISTE.com

SOCIÉTÉ

Etats généraux des entreprises citoyennes: La «tolérance» n'est pas naturelle, elle s'apprend...

Par Joséphine ADAM | Edition N°:5547 Le 02/07/2019 | Partagez

Exports, intellectuels, public, chacun sa manière de faire

Les «Lettres à Nour» de Rachid Benzine, temps fort de l'événement organisé à Essaouira

Une table ronde dédiée au thème de la tolérance a réuni (de gauche à droite) l'islamologue et chercheur Rachid Benzine, le créateur et producteur Omar Sall, HRH Sheikha Intisar AlSabah à la tête d'une fondation dédiée aux femmes touchées par le guerre dans le monde arabe, André Azoulay, l'ancienne ministre de l'Economie, de la Coopération internationale et de la Tolérance aux Emirats Arabes Unis, Sheikha Lubna Bint Khalid Al Qassimi, et Slimane Zeghidour, rédacteur en chef et éditorialiste pour TV5 Monde (Ph. Mukhtar)

Standing ovation. Les «Lettres à Nour» de Rachid Benzine étaient au programme des Etats généraux des entreprises citoyennes, tenus le week-end dernier à Essaouira. L'islamologue et chercheur franco-marocain a pris les rênes, le temps de deux représentations en français et en arabe, avec son texte écrit en réaction aux attentats en France en 2015. Adaptée de son roman «Nour, pourquoi n'ai-je rien vu venir?», publié chez Seuil en 2016, cette pièce de théâtre est un échange épistolaire entre un père et sa fille, partie rejoindre Akram, lieutenant de Daech, épousé en secret et rencontré à distance sur Internet. D'une lettre à l'autre, ce dialogue passe de l'incompréhension au doute, du reproche à l'amour. S'il a choisi les planches, c'est pour s'adresser au plus grand nombre et amorcer le dialogue avec un public, parfois très jeune comme dans les écoles où cette pièce est présentée. «Dans un espace démocratique pluriel, chacun a sa vérité. Comment gérer les différents types d'Islam à l'heure aujourd'hui?», se demande-t-il. Pour tenter de comprendre le cheminement d'une pensée vers la radicalisation, il est allé à la rencontre de jeunes prisonniers de retour d'Irak et de Syrie, mais aussi des parents, laissés autant dans le désespoir que dans le questionnement. Un vrai message de paix et d'amour, qui collait avec les thèmes de tolérance et de dialogue entre les cultures au programme de l'événement, organisé par le réseau Thinkers & Doers.

«Plutôt que tolérer, je préfère les mots respect et résilience». Pour le conseiller de Sa Majesté, André Azoulay, «pas de liberté à double vitesse», les valeurs de justice et de liberté ne sont crédibles que si l'on accepte l'autre quelle que soit sa différence de couleur, d'origine ou de religion. Pour autant, «la tolérance n'est pas naturelle, cela demande des efforts, une éducation», ajoute Slimane Zeghidour, rédacteur en chef et éditorialiste pour TV5 Monde. C'est là l'objectif du programme de la Fondation Intisars, dédiée aux femmes touchées par la guerre dans le monde arabe, basé sur la bienveillance. Sa fondatrice, HRH Sheikha Intisar AlSabah, membre de la famille royale koweïtienne, explique comment «au sein des écoles, nous demandons aux élèves de se dire des mots gentils les uns envers les autres, ce qui a le pouvoir de désamorcer les conflits». Tout simple mais efficace.

La tolérance, «un processus très long» pour Benzine, ça se travaille. «Une personne traumatisée ne peut être bienveillante, gentille», affirme l'ancienne ministre de l'Economie, de la Coopération internationale et de la Tolérance aux Emirats Arabes Unis, Sheikha Lubna Bint Khalid Al Qassimi. Son pays a lancé un programme national destiné à l'éducation morale dans les écoles sur les valeurs de tolérance, mais également a choisi de punir de fortes amendes tout manquement à ce principe, tout comportement haineux et injurieux, même sur les médias sociaux. «Faire une loi c'est facile, mais elle ne peut se substituer à ce que chacun a dans la tête. Seule l'éducation peut faire bouger les lignes», répond André Azoulay.


النهار

سطارة الحب.. كتاب يحتوي على 87 امرأة ملهمة

* تم إطلاقه من لندن بحضور شخصيات عالمية

أطلقت رئيسة مؤسسة انتصار الخيرية الشيخة انتصار سالم العلي الصباح كتابا بعنوان "دائرة الحب"، وذلك في احتفالية تم تنظيمها في العاصمة البريطانية لندن في مكتبة "السولين" بحضور العديد من الشخصيات الدبلوماسية والإعلامية والثقافية والذين ساهموا باقتنائهم الكتاب لمساعدة النساء اللاتي عانين الحروب للتغلب على محنهن.

وأكدت الشيخة انتصار سالم العلي في تصريح صحفي أن الكتاب يحتوي على تجارب 87 امرأة ملهمة عبرن عن قوة واحدة في كتاب واحد حيث يستعرض الكتاب صورا لشخصيات نسائية مختلفة، كل واحدة منهن ملهمة ومتميزة في مجالها مثل الشعر والطب والفن وفن الخطابة وذلك في مسعى لإلهام النساء بشكل عام وتشجيعهن على الارتقاء وبناء الذات ومواجهة التحديات بقوة.

وأشارت إلى أهمية توسيع دائرة الحب من خلال إلهام النساء بقصص الملهمة ما يجعلهن في يوم ما ضمن دائرة الحب كشخصيات ملهمة وناجحة موضحة أن هذا الكتاب مهم جدا للنساء اللاتي عانين مآسي الحروب حيث يلهمهن ويدفعهن نحو التميز.

وقالت إن الكتاب يستعرض قصص نجاح هؤلاء النساء حيث أن المرأة القوية هي التي ترعى وتساعد الآخرين بحب غير مشروط مشيرة إلى أن هذا الكتاب هو حلقة حب حقيقية لهؤلاء النساء وأن تقديمهن في دائرة حب امر بالغ الأهمية.

وأضافت أن الكتاب يهدف إلى مساعدة النساء للتغلب على تحدياتهن بقوة وتحفيزهن ليكن ضمن دائرة الحب الكبيرة.

وأشارت الشيخة انتصار إلى تعاونها مع المصور الفوتوغرافي العالمي ماكس فاندوكول الذي كان له الفضل في إظهار صورة النساء القويات مصرية من سعادتها بالدار الكبير الذي قاده هذا الكتاب خلال حفل التوقيع.

يذكر أن كتاب "دائرة الحب" يعد استكمالا للأعمال التطوعية السابقة التي قامت بها الشيخة انتصار العلي حيث تعاونت مع اللجنة الدولية للصليب الأحمر.

وأقامت الشيخة انتصار العلي معرضا بعنوان النساء في الحروب سلط الضوء على التحديات التي واجهتها النساء في مناطق النزاعات وتم دعمها في كتاب حمل عنوان نساء في الحرب بالتعاون مع 24 فنانا عالميا.


النشرة الدولية
International Daily Bulletin

إطلاق كتاب (دائرة الحب) للشيخة إنتصار الصباح... يحوي على تجارب 87 امرأة ملهمة في العالم

30 نوفمبر 2019

النشرة الدولية –

أطلقت مؤسسة انتصار الخيرية للشيخة انتصار سالم العلي الصباح كتابا بعنوان «دائرة الحب» يحوي على تجارب 87 امرأة ملهمة في العالم. والهيبت الاحتفالية التي تم تنظيمها في العاصمة البريطانية لندن في مكتبة «السولين» بحضور العديد من الشخصيات الدبلوماسية والإعلامية والثقافية والذين ساهموا باقتنائهم الكتاب لمساعدة النساء اللاتي عانين الحروب للتغلب على محنهن.

وقالت الشيخة انتصار العلي في تصريح صحافي إن ريع هذا الكتاب كاملاً سيتم توجيهه إلى مؤسسة انتصار الخيرية ما يدفع نحو تحقيق أهدافها بإعادة تأهيل مليون امرأة عربية عانت من الحروب.

وأضافت أن الكتاب يحتوي على تجارب 87 امرأة ملهمة عبرن عن قوة واحدة في كتاب واحد يستعرض صورا لشخصيات نسائية مختلفة

وأوضحت في هذا الصدد أن كل واحدة منهن ملهمة ومتميزة في مجالها مثل الشعر والطب والفن وفن الخطابة وذلك في مسعى لإلهام النساء بشكل عام وتشجيعهن على الارتقاء وبناء الذات ومواجهة التحديات بقوة

وأشارت إلى أهمية توسيع دائرة الحب من خلال إلهام النساء بقصة القصص الملهمة ما يجعلهن في يوم ما ضمن دائرة الحب كشخصيات ملهمة وناجحة موضحة أن هذا الكتاب مهم جدا للنساء اللاتي عانين مآسي الحروب حيث يلهمهن ويدفعهن نحو التميز

وقالت إن الكتاب يستعرض قصص نجاح هؤلاء النساء حيث أن المرأة القوية هي التي ترعى وتساعد الآخرين بحب غير مشروط مشيرة إلى أن هذا الكتاب هو حلقة حب حقيقية لهؤلاء النساء وأن تقديمهن في دائرة حب امر بالغ الأهمية

وأضافت أن الكتاب يهدف إلى مساعدة النساء للتغلب على تحدياتهن بقوة وتحفيزهن ليكن ضمن دائرة الحب الكبيرة

وأشارت الشيخة انتصار إلى تعاونها مع المصور الفوتوغرافي العالمي ماكس فاندوكول الذي كان له الفضل في إظهار صورة النساء القويات مصرية من سعادتها بالدار الكبير الذي قاده هذا الكتاب خلال حفل التوقيع

يذكر أن كتاب "دائرة الحب" يعد استكمالا للأعمال التطوعية السابقة التي قامت بها الشيخة انتصار العلي حيث تعاونت مع اللجنة الدولية للصليب الأحمر

وأقامت الشيخة انتصار العلي معرضا بعنوان النساء في الحروب سلط الضوء على التحديات التي واجهتها النساء في مناطق النزاعات وتم دعمها في كتاب حمل عنوان نساء في الحرب بالتعاون مع 24 فنانا عالميا

التواجد الإعلامي والمنشورات

المقابلات الإذاعية والتلفزيونية

إذاعة لبنان
Radio Liban

مقابلة إذاعية عبر "راديو لبنان" مع سموّ الشيخة انتصار الصباح

كيف ينجح العلاج الدرامي في علاج الصدمات



مقابلة تلفزيونية مباشرة عبر برنامج "ليالي الكويت" مع سموّ الشيخة انتصار الصباح

مناقشة مهمّتنا في دعم النساء المتضرّرات من الحرب عبر العلاج بالدراما. والجهود المتزايدة لتمكين النساء ما بعد البرنامج؛ كيفية تعزيز مهارات المرونة والشجاعة.

روتانا
rotana

مقابلة عبر تلفزيون روتانا مع سموّ الشيخة انتصار الصباح

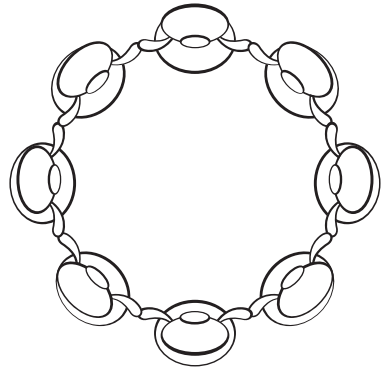
لماذا نركّز على النساء فقط وكيف يمكنهنّ تغيير محيطهنّ إلى مجتمع سلمي ككلّ



توسّع
عائلتنا

باشرت مؤسسة انتصار تشكيل لجنة فنّية في عام 2019 كهيئة حيادية مختصّة في تقديم المشورة للمؤسسة ودعم جهودها. وستتألّف اللجنة من أخصّائيّين في مجالات علم النفس والبحوث والأخلاق والقانون والمداخلات المسرحية والعمل الإنساني. وستضمن هذه اللجنة تنفيذ كافة إجراءات المؤسسة بأفضل الممارسات الممكنة.

وقد رحّبنا بعضو جديد في لجنتنا الفنّية، وهي الدكتورة لينا حداد كريدي، مستشارة وكبيرة الباحثين في مؤسسة انتصار. كريدي باحثةٌ حائزةٌ على منحة دراسية من برنامج "فولبرايت" (Fulbright) الأمريكي في الأردن في 2017–2018، وزميلةٌ في مركز "جيروم وهيزيل توبس" (Jerome and Hazel Tobis Fellows) متعدّد التخصّصات للدراسة العلمية للأخلاقيات في جامعة كاليفورنيا، إيرفاين. وهي أيضاً عضو في مجلس كلية هاريس للسياسة العامة في جامعة شيكاجو منذ عام 2012. ويركّز البحث الحالي للسيدة كريدي على الصدمات التي يعاني منها اللاجئون في العالم العربي والتأثير السياسي والنفسي للحرب على المدنيين.



لجنتنا الفنّية
لينا حداد



كونوا جزءاً من التغيير

350 $
لرعاية جلسات شهر واحد
بغية تمكين امرأة واحدة

1,000 $
لرعاية برنامج العلاج الدرامي
الكامل على مدى 3 أشهر
بغية تمكين امرأة واحدة

1,600 $
لرعاية جلسة واحدة
من العلاج الدرامي بغية
تمكين 15 امرأة

20,000 $
لرعاية برنامج العلاج الدرامي
الكامل على مدى 3 أشهر
في لبنان أو الأردن

شركاؤنا

نودّ أن نشكر شركاءنا المذهلين الذين عملوا بلا كلل
لمساعدتنا على تحقيق أهدافنا

الشركاء المموّلون

EBBARRA

Intisar

الشركاء الميدانيون



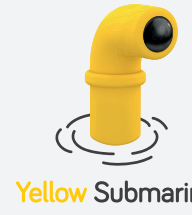








شركاء التواصل البصري





شركاء النشر



ASSOULINE

تواصلوا معنا

66 لينكولنز إن فيلدز،
لندن WC2A3LH
المملكة المتحدة
www.intisarfoundation.org

hello@intisarfoundation.org
@Intisarfoundation
#مليون_امرأة_عربية

أمثّل السلام

الاختصارات:

صاحب/صاحبة السمو – HH
منظمة غير حكومية – NGO
تدريب المدرّبين – ToT
اللجنة الدولية للصليب الأحمر – ICRC
اضطراب التوتّر ما بعد الصدمة – PTSD
المملكة المتحدة – UK