

التقرير السنوي

٢٠٢٢



رسالة من مؤسستنا

تحية إلى مجتمعي المحب للسلام
أعزائي الفاعلين في المجال الإنساني والداعمين للصحة النفسية،

هذه المرة الرابعة التي أخّط فيها أفكارى لتلخيص عام آخر من العمل الدؤوب لمؤسسة انتصار، بل إنها على الأصح الذكرى السنوية الخامسة لليوم الذي علمت فيه - لدهشتى - بغياب أي دعم في مجال الصحة النفسية للنساء العربيات المتضررات من الحرب والعنف.

وكان البداية في عام ٢٠١٧ حينما نظمت جلسة نقاش ومعرضًا فنياً بالتعاون مع اللجنة الدولية للصليب الأحمر، تحت عنوان "النساء في ظل الحرب"، وأدركنا جميعاً - بين العديد من القضايا الأخرى - الواقع المرير للنساء الرازحات تحت وطأة الحرب والعنف وعدم تلقّيهن أي دعم أو توجيه في معاناتهن الحتمية على صعيد الصحة النفسية.

وجدت نفسي راضيةً رفضاً قاطعاً للوضع الراهن والمحزن للنساء العربيات وأشعل ذلك شرارة الإصرار لدىِ دافعاً إيجائياً إلى العمل من أجل التغيير.

وما النتائج التي حققتها مؤسسة انتصار خلال عام ٢٠٢٢ إلا دليل على التزامنا ومواصلتنا الحاضر الأليم لهؤلاء النساء ومهنَّ بيد العون لبلوغ كامل إمكاناتهن.

ولكن تجدر الإشارة إلى أنه، وعلى الرغم من أن عمل مؤسستنا يرتكز على العالم العربي، فإن رؤاها ونشاطاتها تحدث صدىً أوسع نطاقاً وتغيد البشرية جماعة.

وبالتالي أكرس عملي في مجال المناصرة الدولية للتشديد على ما يلي:

- يجب إدراج الدعم النفسي ضمن الاستجابة الإنسانية الأولية، إلى جانب توفير الموارد البشرية والرعاية الطبية والغذاء والمياه والماوى وخدمات الصرف الصحي والنظافة.
- يجب أن تتماشى برامج العلاج النفسي للنساء المتضررات من الحرب والعنف مع واقعهن الثقافي والاجتماعي المحدد.

وبذلك سنكون قادرين على تحويل الصحة النفسية إلى أداة للتمكين الذاتي للنساء سعياً إلى إحلال السلام في بيوطهن ومجتمعاتهن ولدانهن - تماماً كما شهدنا النساء العربيات يفعلن بعد استكمال برامج العلاج بالدراما التي قدمناها.

ومع هذا الإيمان بتأثير الصحة النفسية وقوّة المرأة، أعلن بفخر أن مؤسسة انتصار ستشرع في توسيع نطاق عملها دولياً في فترة ٢٠٢٣-٢٠٢٤.

مع الحب والسلام،
انتصار الصباح
مؤسسة ورئيسة مجلس الإدارة
مؤسسة انتصار



جدول المحتويات

رسالة من مؤسستنا	٦
جدول المحتويات	٣
هدفنا وأعمالنا	٤
ملخص إنجازاتنا لعام 2022	٦
ملخص إنجازاتنا لعام ٢٠٢٢	٧
شهادات من وسيطاتنا ناشرات السلام	٩
إحدى قصص التمكين الذاتي - أهل	١٠
أبحاثنا	١٢
مبادراتنا التعليمية	١٤
(LAU) مذكرة تفاهم مع الجامعة اللبنانيّة الأميركيّة	١٤
(USEK) مذكرة تفاهم مع جامعة الروح القدس الكسليك	١٥
للتواصل	٣٠
رسالة من رئيسنا التنفيذي	٢٩
شركاؤنا	٢٨
التزامنا بأهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة (SDGs)	٢٧
التغطية الإعلامية	٢٤
بودكاست	٢٣
المؤتمرات	٦

هدفنا وأعمالنا



عَدْ مؤسسة انتصار المنظمة الخيرية الأولى التي تستخدم العلاج بالدراما لإحلال السلام. وتهدف إلى إحداث تغيير اجتماعي منهجي وطويل الأمد في شتى أنحاء العالم العربي من خلال تسهيل التعافي النفسي والتمكين الذاتي للنساء العربيات اللاتي تعرضن لصدمات الحرب والعنف.

وكم جزء من مهمتنا الأساسية، فإننا مواطنون على تعزيز و ترسیخ التميّز في مساعي تنفيذ العلاج بالدراما و معه مبادرات التعليم والبحث والتطوير في العالم العربي



تقديم
العلاج بالدراما



تدريس
العلاج بالدراما



البحث في
مجالات العلاج
بالدراما والصحة
النفسية

تقدّم مؤسسة انتصار برامج الدعم النفسي من خلال العلاج بالدراما للنساء العربيات اللاتي عرضن لصدمات نفسية نتيجة الحرب والعنف، وهدفها تسهيل عملية شفاءهن وتعافيهن لتحقيق السلام في المنطقة.

تلتزم مؤسسة انتصار بزيادة توافر أخصائيي العلاج بالدراما في الشرق الأوسط بحيث يساهمون بخبراتهم ضمن ثقافاتهم ومجتمعاتهم لدعم مبادرة الـ " مليون امرأة عربية".

يعمل فريقنا من الأخصائيين والباحثين على مشاريع بحثية تساهمن في زيادة المعرفة في مجال العلاج بالدراما والصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي وتعوّض النقص الحاصل في هذه المجالات على صعيد الأبحاث في العالم العربي.

تعتمد إذاً مؤسسة انتصار على ثلاث ركائز - **العلاج بالدراما والتعليم والبحث** - لتعزّز مهمتها الرامية إلى تحقيق مبادرة الـ " مليون امرأة عربية". وهي خطة شاملة تمتد لثلاثين عاماً و تهدف إلى معالجة مليون امرأة عربية من الصدمات النفسية الناجمة عن وحشية الحرب والعنف وذلك باستخدام القوّة التحويلية للعلاج بالدراما.

ملخص إنجازاتنا لعام ٢٠٢٢



نتائجنا العامة (٢٠١٩-٢٠٢٢)





٥٠%
من المشاركات شعرن
بتراجع في أعراض الاكتئاب



٣٣.٣٣%
من المشاركات شعرن
بتراجع في أعراض القلق



٦١.١١%
من المشاركات شعرن بتراجع في أعراض
اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD)



٣٨.٨٨%
من المشاركات شعرن بتحسّن
في مستوى الرضا عن الحياة



٤٤.٤٤%
من المشاركات اختبرن تجارب **عاطفية إيجابية**
أكثر أو تجارب **عاطفية سلبية أقل**



٤٤.٤٤%
من المشاركات شعرن بتحسّن
من ناحية **تقدير الذات**

شهادات من وسليطاتنا نشرات السلام

تحسين التنظيم الذاتي العاطفي

” لاحظت ابنتي تحسّنًا ملحوظاً في تعاملها معها. فإنّني بعد البرنامج وكلّما انفعلت إلى درجة الميل إلى توبخها أو معاملتها بسوء، كنت أتراجع وأعيد التفكير في تصرّفاتي. كنت أعود إلى المنزل وأخبرها عن التمارين التي قمنا بها. وكانت سعيدة من أجلني وتشجعني على مواصلة التغيير نحو الأفضل . ”

-وردة-

تحسين مهارات الأمومة والأبوة

” قبل البرنامج، كنت ضعيفة. أمّا الآن، فلدي إحساس بالقوّة وأصبحت أدافع عن نفسي بثقة أكبر. كما وتحسّن تفاعلي مع أطفالى. لم أكن شخصاً عصبياً، لكنّني كنت أتصادم معهم لكثره ما مررت به من ضغوطات. بعد البرنامج، أدركت أنه لا ينبعي لأطفالى أن يتّحملوا هذه العواقب. فأنا من أنجيبتهم إلى هذا العالم، وبالتالي من مسؤوليتي وواجبى أن أوفر لهم حياة سعيدة ولنفسى في المقابل حياة هادئة. واليوم، أظهر لهم أنّ الحياة جميلة. ”

-جوانا-

اكتساب نظرة أكثر إيجابية للحياة

” قبل البرنامج، كنت أعيش في حالة من الحزن العميق. فإذا استمعت مثلاً إلى أغنية حزينة على الجوال، كنت أبدأ في البكاء. وكلّما تحدّثت إلى أحدّهم، كنت أيضًا أبدأ في البكاء. لم يكن لدى أي بصيص أمل، ولا حتى بنسبة 1%. في البقاء على قيد الحياة. سألت نفسى لمن أعيش ولماذا. أمّا بعد البرنامج، تحسّنت حالي النفسية واستعدت الأمل في أن أعيش وأرى مستقبل عائلتى. أريد أن أكون سعيدة ومعافاة من أجدهم. أريد أن أكون مع زوجي وابنتي. لقد تغيّرت كل أفكارى. ”

-نورا-

استعادة الحق في التعليم

” أثناء نشأتي، كان الكثير من أهل المنطقة يعتقدون بأنّ الدراسة لم تكن خياراً صائباً للفتيات، وذلك نتيجة النفسية المتخلّفة في حلب (سوريا)، وبالتالي تم إخراجي من المدرسة بعد الصف التاسع. ”

بعد انتهاء فترة العلاج بالدراما لدى مؤسسة انتصار، فكّرت مليّاً في ما أردت تحقيقه في حياتي. وأول ما خطر بي كان حبّي للغة العربية. لذلك عدت إلى المقعد الدراسي وبدأت التحقّق بدورات في اللغة العربية والقرآن حتى تخرّجت بمرتبة الشرف، كما وحصلت على تقدير لجهودي وإنجازي. وأسعى حالياً إلى نيل شهادة أصبح مدرّسة لمحو الأّلّيّة العربية. لقد وجدت هدفي في هذه الحياة.

هذا بالنسبة لي معنى التمكين الذاتي. وبعد سنوات من المعاناة مع صدمة الحرب، أصبحت أخيراً الشخص الذي طالما أردت أن أكونه. ”

-أماني-

التغلّب على المشاعر المدمرة

” قبل الإنضمام للبرنامج، كانت تغلبني مشاعر الاكتئاب والوحدة والغضب. ولكن بعد التحاقى بالبرنامج، أصبحت أجيد التعامل مع غضبى. وصرت أكثر تفاعلاً مع الناس إثر اخراطي مع السيدات المشاركات في البرنامج. كما وأخطّط حالياً للمشاركة في دورة تدريبية لتعلم تصفييف الشعر وإعادة إحياء الجانب الاجتماعي في شخصيّتى. هناك الكثير من الأشياء التي اكتسبتها من التمارين. فهي علمتني مثلاً ألا ينبعي أنّ ألمومي دائمًا أو أضعها تحت الضغط. كما وساعدتني على إدراك أنّنا قد نرغب أحياناً في عزل أنفسنا، لكنّ الحياة تستمر ولا تنتظرنا. ”

-حياة-

إحدى قصص التمكين الذاتي - أمل

من المدهش كيف أن الدعم النفسي من خلال العلاج بالدراما يولّد
رؤى جديدة تغيير في التفكير وحياة جديدة



العلاج بالدراما جسر للعبور إلى السلام والفرح والتمكين الذاتي.

والحق أَنْتَا كسرنا أخيراً قيود صمتنا. فأي شيء أقوله في المجتمع الذي أسكن فيه قد تتناقله الألسن ويساء فهمه، بينما ساورني في المقابل شعور بالأمان مع المشاركات في جلسات العلاج بالدراما وتمكنت من التعبير عن نفسي والتطرّق إلى ما كان يؤلمني أو المواضيع التي تعجبني أو تلك التي أجد فيها بهجتي وشففي. فقد أحست بالتعافي والسلام، وأقدر الآن مدى صعوبة ألا يكون لديك أحد يمكنه الوثوق به والبوج له عن مكنوناتك.

وبالطبع أنت الأمور إلى الأفضل مع عائلتي وأطفالى. ولم يعد ردّي المعتمد عليهم مجرد صراخ، بل أصبح للنقاش حيز أكبر في حياتنا اليومية. وصرت أسأّلهم: "ماذا تريدون؟ أو "كيف يمكننا إصلاح الأمر؟ حتى نتمكن من حل أي مشكلة معاً، لطالما كنت شعر بالغضب، فلدي أربعة صبيان يلعبون ويضجّون كثيراً. كنت أزعج إلى درجة أَنِّي كنت أصرخ في وجههم وأجد نفسي أرتجف من الغضب. ولكنني أصبحت الآن أكثر قدرة على التحكّم بغضبي وتجاهل الكثير من الموضوعات.

وقد ساعدني البرنامج على إدراك أنّ ليس كل الأشخاص سيئين أو يريدون إيذائي. وكنت على تواافق مع كل النساء اللاتي حضرن الجلسات معى. وكلما التقينا ببعضنا البعض، ابتسمنا وتبادلنا السلامات.

أجرى زوجي عملية جراحية قبل بضعة أسابيع، ومنذ ذلك الحين، أسعى بلا خلل إلى إعادة عائلتي. أنا الآن أعلم الآن أن العمل ليس أمراً خاطئاً بالنسبة للنساء. فلم أعد أخجل من هذه الفكرة. أنا فخورة بقدرتني على إعادة عائلتي.

أنصح كل امرأة مثلّي بأن تخرج من المنزل وتسعى فعلياً إلى إدخال التغيير إلى حياتها. فهي وحدها القادرة على تحفيز نفسها لتشعر بالتحسن. والحزن لن يجلب لها سوى التوتر والمتابعة الصحية. لذا، أُنصح بشدة بأن تخرجي وتشاركي في ورش العلاج بالدراما أو أي برنامج آخر، لأنّ هذه الخطوات تخطو بك إلى بُرّ التعافي وحب الذات لتكويني قادرّة على الاعتناء بنفسك وبالآخرين. ضعي حزنك خلفك وواصلّي حياتك. وحتى لو سقطت، يمكنك النهوض وال الوقوف على قدميك من جديد والتنفيذ عن مشاعرك وأفكّارك. عليك أن تدركـي أنّ أي ألم أو شعور سلبي يبقى داخلنا سيخنقنا في النهاية.

وهو منبع للشجاعة والاستقلال المادي والقدرة على التكيّف مع ظروف الحياة.

اسمي أمل، عمري ٣٩ عاماً وأنا أم لأربعة أطفال. تزوّجت في الواحد والعشرين من عمري وأصبحت ربة منزل منذ ذلك الحين.

كنت أؤمن بأنّ مكان المرأة بيتهما وأنّ الواجبات المنزليّة يجب أن تكون أولويّتها. فقد رّبّتني عائلتي على اعتقاد أنّ المرأة تعجز عن فعل هذا أو ذاك. كان كل شيء ممنوعاً. ومن حسن الحظ أنّ زوجي ليس مثلهم ولا يدخل على بالمزيد من الحرية في حياتي وقراراتي.

ثم عرفت عن مؤسسة انتصار عندما أخذت ابني إلى الحضانة ذات يوم ودعاني الأخّصائيون الاجتماعيون في المركز للانضمام إلى "ورشة العلاج بالدراما". وبما أَنِّي كنت دائماً أعتبر أنّ نزوم المنزل طبيعي، لأقوم بالطهي والتنظيف، فلم يكن لدى دافع كبير لحضور الورشة. ومع ذلك، حضرتها، وبعد جلسة واحدة فقط، أدركت أنّ للنساء حقوق وامتيازات قد يجهلهـا، وأنّهنـ لو علمنـ بها، لتحسينـ حياتهنـ. وبـدأت فعلاً أـمسـ التـغـيـرـ فـي تـفـكـيـريـ. فلا يمكنـ لـلـحـيـاـةـ أنـ تكونـ عـبـارـةـ عـنـ روـتينـ وـاحـدـ فـقـطـ. وـمـنـ الضـرـوريـ المـضـيـ قـدـماـ وـإـحـادـثـ تـغـيـرـ. لـذـكـ، وـاصـلـتـ مـتـابـعـةـ البرـنـامـجـ.

ونظراً لطبيعة التفاعل بين المستفيدات في سياق الحركات والأصوات التدريبية ومختلف الأنشطة، لم نشعر بأنّنا نحضر ورشة عمل أو برنامجاً حيث يتوجب حيث علينا الجلوس والاستماع فقط. ففي هذا البرنامج، عليك التحرّك والتعبير عن نفسك. وقد ساعدتني الجلسات على التخلّب على حزني عقب وفاة أختي. ولم أشعر بالأمان في أي مكان كما شعرت به خلال تلك الجلسات.

لم أشعر بأنّني أجالس غرياء، لأنّنا عاملنا بعضنا البعض كالأخوات. واستطعنا التحدث عن مشاكلنا بطمأنينة، الأمر الذي ساعدني على إعادة النظر في حياتي وصعوباتي من منظور جديد أوسع نطاقاً. وكانت الأخّصائية المشرفة تحسن الإصغاء إلينا وتشجيعنا، لا سيّما خلال تمارين الرقص. وبينما لم يسبق لي أن رقصت، لا في حفلة ولا في زفاف، إلا أنّني شعرت خلال الجلسات بدافع لتجربة ما هو غير مألوف بالنسبة لي. وبالتالي **تعلّمت أنه يمكن للحياة أن تحمل لنا الفرح والضحك وتضيء أيامنا، وأنّ الأمر يقع على عاتقنا لإحياء هذه اللحظات. فلا أزال أستغرب كيف استجمعت شجاعتي للتتحدّث والرقص أمام الآخريات في حين أنه أمر جعلته سابقاً ولم أعتد القيام به**.

نشر بحث في مجلة "إنترفشن" المخصصة للحياة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي: العلاج بالدراما كأداة داعمة للحياة النفسية للنساء في مخيم شاتيلا للاجئين في لبنان

[Downloaded free from <http://www.interventionjournal.org> on Tuesday, October 25, 2022, IP: 104.151.17.12]

Field Report

Drama Therapy as a Mental Health Intervention for Women in the Shatila Refugee Camp, Lebanon

Sara Sakkhi¹, Lina Haddad Kreidie², Farah Wardani³ & Karima Aitbar⁴

¹BSc, Middlesex University Dubai, Dubai, United Arab Emirates, ²PhD, University of CA, Irvine, USA, ³MA, The Holy Spirit University of Kaslik, Kaslik, Lebanon, ⁴MA, Ecole Normale Supérieure De Lyon, Lyon, France

Abstract

Shatila camp is the largest refugee camp in Lebanon and home to many refugees needing psychological support as a result of war and postmigration stress. However, there is a severe lack of mental healthcare resources and strong social stigma towards psychological and psychiatric interventions. This field report describes four drama therapy programmes implemented by Intisar Foundation between 2018 and 2019 in Shatila camp. The first is an intensive five-phase programme that tackled trauma and improved wellbeing. The second, a follow-up, is a longer programme aimed at providing continued community support. Approaches and techniques used in drama therapy are described. The impact of the programme is shown through compiled qualitative findings from over 50 interviews, focus group discussions and subsequent programme reports. The findings include emotional regulation, benefits of movement and exercise, a sense of belonging and changes within the family after the intervention. Drama therapy can be an effective psychological intervention for refugee women as it provides inclusive care and avoids stigma.

Keywords: drama therapy, Lebanon, mental health intervention, Shatila refugee camp

Introduction

Background: Palestinian and Syrian Refugees in Lebanon

Most Palestinians in Lebanon are protracted refugees experiencing low socioeconomic status perpetuated by restricted employment opportunities and generally low-paying and menial jobs (Hanafi et al., 2012). Access to education for Palestinians in Lebanon is limited to The United Nations Relief and Works Agency (UNRWA) for Palestine Refugees in the Near East schools, which are often overcrowded and decrepit, while healthcare services are severely underfunded (UNHCR, 2016).

Due to the 2011 Syrian war, the influx of Syrian refugees further strained existing resources. Syrian refugees face similar challenges, including severe economic challenges, as competition for jobs increased upon their arrival (Atreche, 2020). Additionally, negative attitudes from the host community have sparked racist sentiments towards newly resettled populations, causing feelings of alienation, lack of social support and harassment. The pressure and frustration associated with living in harsh conditions have, in turn, increased cases of domestic violence, bullying and deterioration in mental health (Syan et al., 2019). Further, as Lebanon is not a signatory of the 1951 Refugee Convention (UNHCR, 2015), all Syrian refugees must

gain either sponsorship or pay for a residence and work permit to live and (formally) work in Lebanon. However, in reality, very few can afford to overcome these legal hurdles and end up working illegally to sustain a living (Essex-Letteri et al., 2017).

As for Palestinian refugees, many of them remain stateless, thereby having fewer rights and protections than both Lebanese nationals and other foreign residents in Lebanon, including other refugees (Amnesty International, 2017). Furthermore, legal restrictions on Palestinian refugees in the labour market limit the sectors in which they are allowed to be employed (UNHCR, 2016), excluding them from professions in the medical, legal and engineering fields as only Lebanese nationals can join these professional syndicates (International Labour Organization, 2014). Consequently, many refugees work through informal means (Essex-Letteri et al., 2017; UNHCR, 2016), leaving

Address for correspondence: Sara Sakkhi, Intisar Foundation, 1137240, May Zaidan Street, Spears, Kantari, Beirut, Lebanon
E-mail: Sara.sakkhi@intisarfoundation.org

Submitted: 05 May 2020 | Revised: 29 January 2022
Accepted: 17 February 2022 | Published: 31 May 2022

This is an open-access journal, and articles are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 license, which allows others to remix, tweak, and build upon the work non-commercially, as long as appropriate credit is given and the new creations are licensed under the identical terms.

For reprints contact: WKLRLMedknow_reprints@wolterskluwer.com

How to cite this article: Sakkhi, S., Kreidie, L. H., Wardani, F., & Aitbar, K., (2022). Drama Therapy as a Mental Health Intervention for Women in the Shatila Refugee Camp, Lebanon. *Intervention*, 20(1), 58-64.

Access this article online
Quick Response Code:

Website: www.interventionjournal.org
DOI: 10.4103/INTV.INTV_12_20

تلتزم مؤسسة انتصار بإجراء الأبحاث كونها عنصراً فارقاً في مهمتها. فلا تقتصر الجهود البحثية والمنشورات على إبراز تأثير العلاج بالدراما من منظور علمي، بل ترفع أيضاً أصوات المشاركين في برنامجنا وتشكل إضافة قيمة إلى موسوعة المعرفة العلمية.

حمل هذا البحث في طياته عاقين من الخبرات والنتائج التي حصدها فريقنا البحثي. وهو منشور مفتوح المصدر يقدم ملخصاً منظماً واضحاً للبرامج المنفذة في مخيم شاتيلا بين عامي ٢٠١٨ و ٢٠١٩، إضافة إلى نتائجها المعروضة عبر سلسلة من اقتباسات المشاركين.



يرجى مسح الرمز
لقراءة البحث كاملاً



من أبرز ما جاء في البحث

”تمّت تربيتنا بطريقة محافظة للغاية وتعلّمنا سابقاً أنّ إظهار المشاعر ليس أمراً مقبولاً. توجّب علينا أن نكبت كل شيء في داخلنا. فكان المعيب أن نبكي أو نشكو. و كان من المعيب أيضاً أن بأحد لأنّه سوف يتغيّر يوماً ما لاحقاً إلينا لاحقاً ويُسخر منا. وقد جعلني ذلك أشعر بالارتياح الشديد تجاه نوايا الناس. ولطالما تجنبت الحديث عن مشاعري أو مشاكلِي. ولكنَّ الجلسات هنا علمتني أنّه لا بأس في أن أعبّر عن نفسي. يمكنني، بل ويجب عليّ، أن أتحدّث مع أصدقائي وزملائي حول ما يزعجني.“

”كانت بناتي يخفن منّي. فقد كنت أصرخ عليهم وأضربهن لأدنى سبب. وكان العيش في حالة من التوتّر المستمر ما جعل الغضب الشديد يتملّكني. ثمّ أتت جلسات العلاج بالدراما كفرصة لطرد كل الطاقة السلبية والعودة إلى المنزل بذهن صافٍ ومستنير. فقد ساعدهنِي جلسات العلاج على أن أكون أكثر تفهماً مع بناتي، حيث أدركت أنَّ العنف سيولد لديهنَ كرهها وجفاؤها تجاهي. وبالفعل اختفت أمور كثيرة بعد انضمامي للبرنامج. لم نعد نلجمُ إلى الصراخ. باتت الفتيات تنهي واجباتهنَ المدرسية بسرعة، ثمّ يساعدنِي في أعمال المنزل بدون إحداث مشكلة.“

”ليس لديَّ الكثير من الأصدقاء بصراحة. ولطالما شعرت بأنّني أحبط المحظوظين بي نظراً لإحساسِي الدائم بالاكتئاب. ولكن مع حضوري للجلسات، وجدت نفسي مررتاً بأكثر فأكثر مع النساء من حولي لأنّهنَ كنْ منفتحات، وهذا ساعدنِي على أن أصبح بدوري أكثر انفتاحاً. كنّا قادرين على التحدّث بدون خوف أو قيود؛ كنّا في ملاد آمن معاً. وكنّا نبوح بأسرارنا بصوتٍ مسموعٍ داخل الجلسات، وليس بهمّسٍ كما نفعل عادةً خارجها.“



مبادراتنا التعليمية : مذكرة تفاهم مع جامعة اللبنانية الأمريكية (LAU)

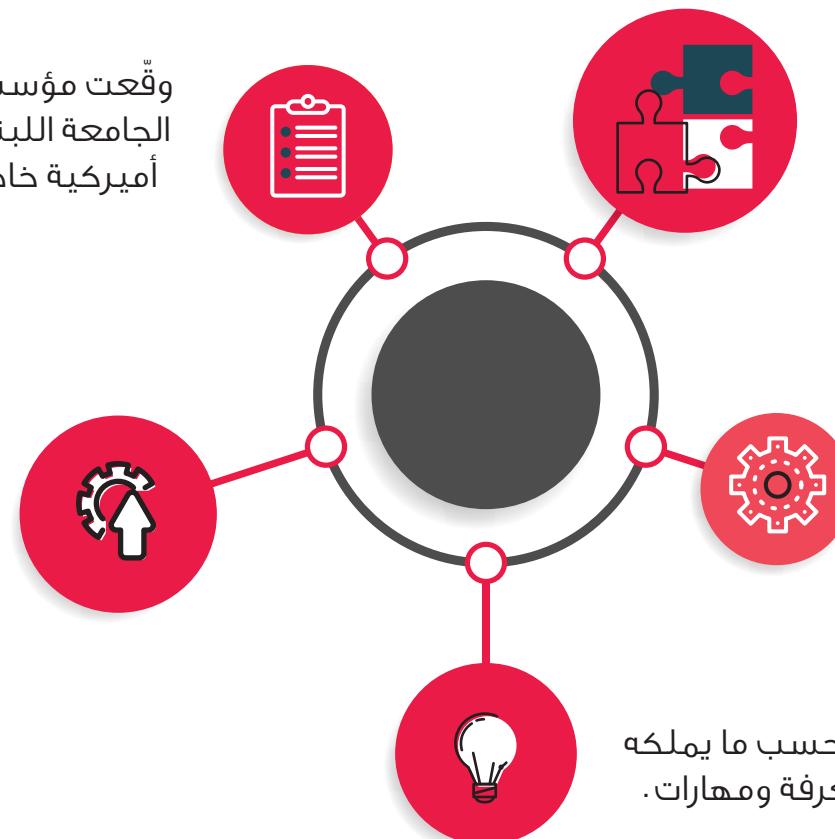
أبرز النقاط



مؤسسة ورئيسة مجلس إدارة مؤسسة انتصار الشيخة انتصار
الصباح ورئيس الجامعة اللبنانية الأمريكية السيد ميشال موسى

وّقّعت مؤسسة انتصار مذكرة تفاهم مع
جامعة اللبنانية الأمريكية، وهي جامعة
أمريكية خاصة في بيروت، وذلك بتاريخ
٢٤ آذار ٢٠٢٢.

ختار المؤسسة الطالبات وتزوّدهن
بالمعلومات والموارد الازمة.



تقديم مؤسسة انتصار من خلال
مذكرة التفاهم هذه فرص تدريب
وظيفي لطلاب الجامعة اللبنانية
الأمريكية .

تقوم المؤسسة بإخطار قسم
بإعلام المهني في الجامعة بشأن
الفرص المتاحة لديها.

تُخصّص المهام بحسب ما يملكه
الطالبات من معرفة ومهارات.

مبادراتنا التعليمية : مذكرة تفاهم مع جامعة الروح القدس الكسليك (USEK)

أبرز النقاط



الهدف: تثقيف جيل جديد من أخصائيات العلاج بالدراما العربيات.

تقديم ١٥ منحة دراسية لطالبات عربيات للالتحاق ببرنامج الماجستير في العلاج بالدراما في جامعة الروح القدس - الكسليك.

توزيع الأخصائيات على المناطق العربية لمساعدة النساء المتضررات من الحرب والعنف.

السعي إلى توسيعقاعدة أخصائيي العلاج بالدراما في العالم العربي.

للحصة النفسية دور رئيسي في التمكين الشخصي والاقتصادي للنساء العربيات

المؤتمر السنوي التاسع عشر للشرق الأوسط

في 20 أيار 2022، شاركت الشيخة انتصار الصباح في المؤتمر السنوي التاسع عشر للشرق الأوسط في لندن.

وناقشت مؤسسة رئيسة مجلس الإدارة أهمية الدور الرئيسي الذي تلعبه الصحة النفسية في تحقيق التمكين الشخصي والاقتصادي للنساء العربيات اللاتي تعرضن لصدمات الحرب والعنف.



"**كم سيكون من رائع لو تقبّلنا حق النساء في التعبير عن آرائهن وساعدناهن على ذلك تماماً مثلما يستطيع الرجال أن يعبروا عن آرائهم.**"
- الشيخة انتصار الصباح -

الرقص والحركة البدنية يساعدان على تعافي النساء العربيات

مؤتمر "ويش" قطر

انعقد مؤتمر القمة العالمي للابتكار في الرعاية الصحية ٢٠٢٢ في الدوحة، وهو يعد إحدى مبادرات مؤسسة قطر التي تسعى إلى تحفيز النقاش العالمي حول الابتكار في مجالات الصحة - استضافت المبادرة الشيشة انتصار الصباح، إلى جانب عدد كبير من الخبراء العالميين والرياضيين والأكاديميين والأطراف المعنية من الحكومات والقطاع الخاص.

وشاركت مؤسسة رئيسة مجلس الإدارة في جلسة نقاشية تحت عنوان "الرياضة من أجل الصحة النفسية: نظام عالمي قائم على نقاط القوة"، حيث سلطت الضوء على فوائد تمارين الرقص والحركات الجسدية التي تنطوي عليها برامعنا للعلاج بالدراما وتساعد على تحقيق تعافي النساء العربيات المصابة بصدمات الحرب والعنف.



"تشجيع النساء على الحركة أمر بالغ الأهمية. وطريقتنا لإشراكهن معتمدة على العلاج بالدراما الذي يتضمن حركة الجسدية والتنسيق وأيضاً الرقص".
- الشيشة انتصار الصباح -

قوّة التعبير والتواصل



الاتحاد الأوروبي لتعليم العلاج بالفنون "إيكارت" (ECArTE) اتحاد غير ربحي يضم 33 جامعة من 15 دولة أوروبية. وقد تأسّس كمنظمة غير هادفة إلى الربح ويصب تركيزه على إبراز تطوير العلاجات بالفنون على صعيد محلياً وتحفيز هذا التطور، لا سيّما الدورات التي تقدّم شهادات معتمدة أوروبياً ومحترفاً بها مهنياً لأخصائيي العلاج بالفنون، بما في ذلك العلاج بالفن والعلاج بحركات الرقص والعلاج بالدراما والعلاج بالموسيقى.

وقد شاركت مؤسسة انتصار في المؤتمر الأوروبي السادس عشر للعلاجات بالفنون، الذي نظمه اتحاد "إيكارت" في فيلنيوس، ليتوانيا، وذلك باعتبارها المنظمة الوحيدة العاملة في العالم العربي والمسجلة في المملكة المتحدة.

وسلط فريقنا الضوء على خبراته وبياناته البحثية واستنتاجاته القائمة على الأدلة بشأن التأثير العميق للعلاجات بالفنون، وخاصة العلاج بالدراما، في سياق توفير الدعم النفسي للنساء العربيات اللاتي عشن ويلات الحرب والعنف.

الاستنتاجات الموضحة في "إيكارت"



اقتباس عن تراجع المشاعر السلبية

"كنت أزعج لأصغر الأسباب. شعرت بأنّ العالم بأسره ملقى على كاهلي. ولم يكن لديّ وقت لنفسي. كنت أضرب بناتي الصخيرات وأنشاجر مع زوجي حول أتفه الأمور. كنت دائمًا أهاجم عائلتي كلّما شعرت بالتوتر والإرهاق. أمّا حالياً، فإنّي أقل غضباً. لقد هدأ هذا الغضب الذي يسكنني."

- أروى -
إحدى وسيطاتنا ناشرات السلام في العالم العربي

العطاء في دول مجلس التعاون الخليجي

التطور نحو العمل الخيري الاستراتيجي



شاركت الشيفخة انتصار في إطلاق تقرير "العطاء في دول مجلس التعاون الخليجي: التطور نحو العمل الخيري الاستراتيجي" بتاريخ ٢٢ أكتوبر ٢٠٢٢ في دبي. وقد صدر التقرير عن مجموعة "إن جي تي" (LGT) الرائدة في مجال الخدمات المصرفية الخاصة وإدارة الأصول والخاضعة لإدارة أسرة ليختنشتاين الأميرية، بالشراكة مع مركز العمل الخيري الاستراتيجي لدى كلية جادج لإدارة الأعمال في جامعة كامبريدج.

وإلى جانب صاحبة مؤسسة انتصار، كان من بين الحاضرين أمير ليختنشتاين والرئيس التنفيذي لمجموعة "إن جي تي" الأمير ماكسميليان والمديرة التنفيذية السابقة لمركز العمل الخيري الاستراتيجي في جامعة كامبريدج السيدة كلير وودكرافت ونائب عميد كلية وارتون السيد ماورو غيلين والعضو والمحاضر في جامعة كامبريدج السيد سامسوريين ويتشل ورئيسة قسم استشارات العمل الخيري لدى مجموعة "إن جي تي" السيدة نينا هواس.

وتتطرق الدراسة في التقرير إلى مقالات ومقابلات مع ٣٢ فرداً من فاعلي الخير والخبراء والمهنيين في دول مجلس التعاون الخليجي السنت (البحرين والكويت وعمان وقطر والمملكة العربية السعودية والإمارات العربية المتحدة) بهدف تعزيز الفهم المعرفة حول الدوافع والممارسات والاتجاهات على صعيد العمل الخيري في المنطقة.



Centre for
Strategic
Philanthropy

الاستنتاجات الرئيسية للتقرير



من تصريحات الشيخة انتصار الصباح حول تقرير "العطاء في دول مجلس التعاون الخليجي: التطور نحو العمل الخيري الاستراتيجي"

مقططفات من التقرير

”
أحرص من خلال
أعمالي الخيرية

على أن أؤلّد في قلوب الناس لا
دافعاً إلى **البقاء والصمود** وإنما
داعياً إلى النمو والازدهار كذلك

”

لماذا تشكّل الصحة النفسية الأساس
لمجتمعات أكثر إنتاجية وسلامية

”**رأيت المنطق في ذلك. عرفت أنه - قياساً على**
موقفي - كلّما كنت أقوى عاطفياً، أو أكثر مرونة
عاطفياً، تمكّنت من إيجاد الحلول وتجاوز الصعاب
بسرعة أكبر.”

بالنسبة للعمل مباشرةً مع المنظمات
الشعبية غير الربحية والمجتمعات

”**هذه الفئات هي التي تمتلك الخبرة وشبكة**
العلاقات وتحظى بثقة النساء اللاتي نريد أن
نخدمهنّ.”



يرجى مسح الرمز
لقراءة التقرير كاملاً



النساء في أفريقيا

في ١٥ فبراير ٢٠٢٢، شاركت الشيخة انتصار الصباح في ندوة عبر الإنترنٽ تحت عنوان "النساء في أفريقيا - كيف يمكن للتمكين الذاتي أن يقودك إلى القيادة الناجحة".

وقد سلطت الشيخة انتصار الضوء على مبادراتنا القائمة على أدلة علمية وشاركت الحاضرين بعض قصص النجاح الملهمة، قائلة: "استضفنا مشاركات من كافة أطياف المجتمع، من الأمهات وربات المنزل إلى سيدات الأعمال، وجميعهن تKBدن الخسارة والألم جراء الحرب أو الكوارث، ثم في نهاية المطاف، تمكنت هؤلاء النساء من إعادة التكيف مع ذواتهن واستعدن قوتنهن ليصبحن اليوم مصدر إلهام للنساء الآخريات لتجربة شعور أكبر بالسلام".

يرجى النقر هنا لمشاهدة الندوة كاملة



بودكاست نساء من الشرق الأوسط

تحدّثت الشيخة انتصار عن قوّة التفكير الإيجابي والمرنة النفسيّة والعلاج بالدراما في مقابلة مع الدكتورة أمel المالكي عبر بودكاست "نساء من الشرق الأوسط".

وفي هذا السياق، قالت صاحبة مؤسسة انتصار ورئيسة مجلس إدارتها: "يشكل العلاج بالدراما أداة داعمة للنساء، يتجاوزن به الصعب والآلام ويبدأن برؤية الجانب الإنساني في الآخرين، كما يتخلّين عن حذرهن في التواصل مع المشاركات الآخريات ويشكلن معاً مجموعة دعم ترافقهن حتى بعد انتهاء فترة البرنامج".

يرجى النقر هنا للاستماع إلى المقابلة كاملة



بودكاست راديو أورينت

شاركت السيدة كريمة عنبر، الرئيسة التنفيذية لمؤسسة انتصار، في مقابلة مع السيد لويك باريير عبر بودكاست إذاعة راديو أورينت الفرنسية. وقالت: "عندما نصب تركيزنا على بعد النفسي، فإننا ننسج الروابط ونعيد وبالتالي بناء المجتمع. ونستطيع أن نلمس التحسن من الناحية العلاجية لأن كل ما نفعله يخضع لقياسات محددة."

وتحدّثت أيضًا السيدة كريمة عن برامج الدعم النفسي التي تقدمها مؤسسة انتصار من خلال العلاج بالدراما للمساعدة على تخفيف وطأة الخدمات لدى النساء العربيات المتضرّرات من الحرب والعنف المنزلي كي يستعدن وبالتالي ثقتهن ويصبحن متمكنات ذاتياً.

يرجى النقر هنا للاستماع إلى المقابلة كاملة



#DIPLOWOMEN

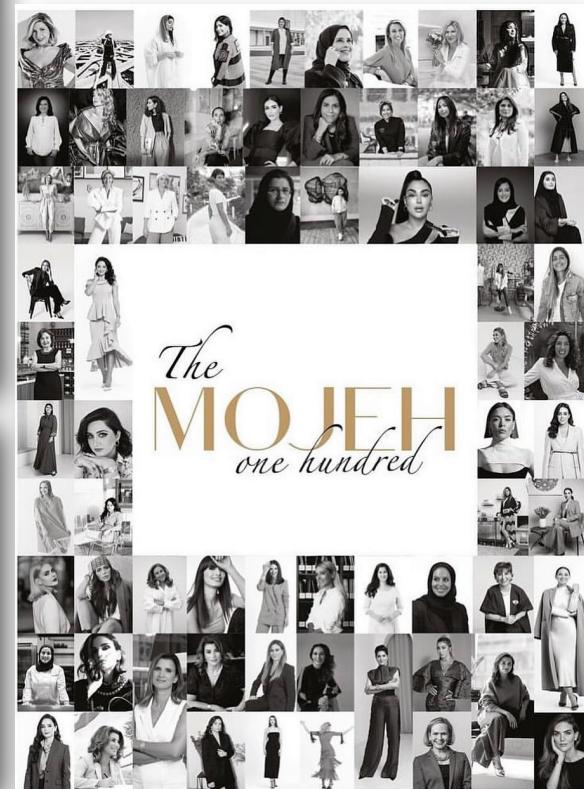
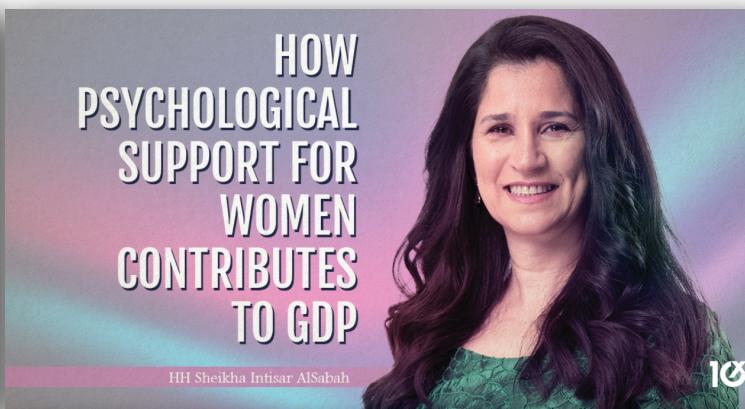
حلّت الشيخة انتصار الصباح ضيفة بودكاست #Diplowomen المقدم من السيدة كارما إكمجي. وتحدّثت الشيخة عن كيفية مساهمة عمل مؤسسة انتصار في أجندـة السلام والأمن في العالم العربي من خلال دعمها للصحة النفسية للنساء العربيات المصابات بصدمات نفسية جراء الحرب والعنف.

"من شأن الصحة النفسية أن تردع المرأة عن تعنيف نفسها وتعنيف من حولها. فإنها تتميّز ثقتها حتى تصبح فرداً فاعلاً وناشطاً في عملية بناء السلام".

يرجى النقر هنا للاستماع إلى المقابلة كاملة

التحطيمية الإعلامية: دعم الصحة العقلية كأداة لبناء السلام





التزامنا بأهداف الأمم المتحدة
للتنمية المستدامة (SDGs)



SDG3 : الصحة الجيدة والرفاه

تستخدم مؤسسة انتصار العلاج بالدراما لتساعد النساء العربيات المتضررات من الحرب والعنف على التعافي من صدماتهنّ النفسية. ويعتمد نهج المؤسسة على الترابط بين الصحة البدنية والصحة النفسية، مع التأكيد على أهمية الجانبين كليهما في تحقيق الرفاه الشامل.

SDG4 : التعليم الجيد

تقّدم مؤسسة انتصار ١٥ منحة دراسية سنوياً بالشراكة مع جامعة الروح القدس للطلابات الناطقات باللغة العربية والطامحات إلى التخصص في العلاج بالدراما. وتتوفر هذه المنح المعرفة والمهارات الأساسية لتقديم الدعم والتعافي للنساء العربيات اللاتي وقعن ضحية الحرب والعنف.

SDG5 : المساواة بين الجنسين

تكّرس مؤسسة انتصار جهودها لتمكين النساء العربيات ومداواتهنّ من آثار الحرب والعنف. فمن خلال جلسات العلاج بالدراما، تدعم المؤسسة هؤلاء النساء في استعادة استقلاليتهنّ وإعادة بناء حياتهنّ والمشاركة بفعالية في مجتمعاتهنّ.



SDG8 : العمل اللائق ونمو الاقتصاد SDG12 : الاستهلاك والإنتاج المسؤولان

تلزم العلامتان التجارية "انتصارس" و"عبارة" للمجوهرات بدعم الأهداف الخيرية لشيخة انتصار عبر تخصيص جزء كبير من عائداتها لمؤسسة انتصار. وتولي كلتا العلامتين الأولوية للاستدامة وحماية البيئة من خلال ضمان المصادر الأخلاقية للماضي وبالنالي المساهمة في تعزيز الجانب الإنساني لقطاع المجوهرات.

SDG16 : السلام والعدل والمؤسسات القوية

من خلال العمل مع شركاء في مجالات المبادرات الإنسانية والأوساط الأكademية وعلم النفس وقطاعي التعليم والإعلام ترسم مؤسسة انتصار خريطة مستدامة لتحقيق هدفها المتمثل في تمكين # مليون_أمّرة_عربية وإحلال السلام.

SDG17 : عقد الشراكات لتحقيق الأهداف

تنسّق مؤسسة انتصار جهودها بشكل وثيق مع النساء المتضررات من الحرب والعنف، سعيًا إلى الحد من التوترات بين مختلف المجموعات وبالتالي تعزيز عملية بناء السلام تصاعدياً من القاعدة إلى القمة على مستوى المجتمعات.

شركاؤنا

شركاء العمل الميداني



STAND FOR
WOMEN

UTOPIA



شركاء التمويل

Intisar

EBBARRA



شركاء التعليم



شركاء الإعلام





رسالة من رئيسنا التنفيذية السيدة كريمة عنبر

أنصارنا الأولياء

مع مرور العام الرابع على تسجيل مؤسسة انتصار رسمياً في عام ٢٠١٨، أو العام الخامس على قرار الشيخة انتصار الصباح بتنفيذ فكرتها المتمثلة في توفير الدعم النفسي للنساء العربيات المصابة بصدمات الحرب والعنف ومساعدتهنّ عبر العلاج بالدراما كي يصبحن صانعات السلام الأكثر فعالية في العالم العربي، بدأت أفكارى تتضارب برأسى والقلق يراودنى حول ما إذا لازال رسالتنا الرئيسية مطروحة أمام العالم بصياغة واضحة وموجزة ومتّسقة .

مع العلم بعدم قلقى حيال تضاؤل وهجها قبل وصولها إلى الجهات المستفيدة، بيد أنّى أقلق بالتأكيد حول ما إذا يضيع جوهرها ويندثر في ظل الكثير من البرامج والمبادرات والحملات التي جهدنا في إطلاقها على مدى السنوات القليلة الماضية.

اسمحوا لي بأن أؤكّد من جديد إيماننا الراسخ بقوّة الأدوات الداعمة للصحة النفسيّة، لا سيما العلاج بالدراما، في سبيل تمكين النساء العربيات المتضرّرات من الحرب والعنف حتى يبلغن حالة التمكين الذاتي ويساهمن في بناء السلام في بيotechن مجتمعاتهنّ وبلدانهنّ .

فمن خلال تعزيز الصحة النفسيّة، يمكن للنساء أن يصبحن وسيطات سلام ويتحدىن المعتقدات القديمة ويدعمن الحلول السلمية في منطقة واجهت - كما نعلم جميعاً - نصيحتها الأكبر من الصراعات والتحديات.

وبما أنّنا في مؤسسة انتصار مدركون تماماً للإمكانات الهائلة لدى النساء في العالم العربي، فإنّنا نوفر لهنّ مكاناً آمناً يسهّل عليهنّ طلب المساعدة ومعالجة الخدمات الشخصيّة والتعافي في نهاية المطاف .

وإيماننا كبير بالحب والتعاطف والقدرة الفطرية لهؤلاء النساء العربيات على تربية جيل شاب أكثر محبة للسلام وتعزيز الحوار بين الأطراف المتنازعة ونشر السلام على نطاق واسع.

نرحب بانضمامكم إلينا في فترة ٢٠٢٣-٢٠٢٤ حيث سنخطو خطوتنا الكبيرة الأولى نحو توسيعنا الدولي .

مع تحيّاتي،

كريمة عنبر
الرئيسة التنفيذية
مؤسسة انتصار

للتواصل

مؤسسة انتصار
شارع ٢٢ ماونت إفرايم

TN48AS
تانبريدج ويلز، كنت
منظمة خيرية

رقم التسجيل لدى اللجنة الخيرية إنجلترا وويلز : 1182384



IntisarFoundation



IntisarFoundation



IntisarFoundation



IntisarFound



IntisarFoundation IntisarFoundation.org

